	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Poniedziałek 02.11.2026	**Płatki kukurydziane, Musli z rodzynkami i orzechami**(ABC,8), **Mleko**(7), **Pieczywo mieszane**(1ABC) **Masło**(7), **Ser żółty** (7), **Ser topiony**(7), **Jajko gotowane z majonezem** (3,10), **Ser biały**(7), **Wędlina wieprzowa i drobiowa, Ogórek zielony, Pomidor, Rzodkiewka, Rukola, Sałata, Miód, Kakao**(7), **Kawa zbożowa**(7,1C), **Herbata wieloowocowa, zielona, miętowa z cytryną**	**Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 350ml /** fasolka szparagowa, cebula, por, seler(9), marchew, pietruszka, masło roślinne, mleko (7), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy **Makaron łazanki z kapustą i kiełbasą 350g /** makaron pszenny(1A,3), kapusta biała,kapusta kiszona, cebula, kiełbasa śląska , sól, pieprz, majeranek **Kompot owocowy 200ml** *Danie duszone*	**PIECZYWO MIESZANE (1ABC)** **MASŁO (7), SEREM ŻÓŁTY (7)** **SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM** **PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC), MLEKO (7)** **POLĘDWICA SOPOCKA , PASZTET DROBIOWY** **OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA** **KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK** **MIÓD, HERBATA Z CYTRYNĄ MIĘTOWA,** **WIELOOWOCOWA, KAKAO (7) , CZEKOLADA (7)** **KAWA INKA (7) (1C**
Wtorek 03.11.2026	**Chałka z miodem(1A, 7), Płatki miodowe (1A), Musli z rodzynkami (1ABC, 8,) Mleko (7), Pieczywo mieszane (1ABC) Masło (7), Pasta jajeczna (3) Ser żółty(7), Ser wiejski(7) pasta z makreli (4) i białego sera(7) Ogórek zielony,Ogórek kiszony, Pomidor, Rzodkiewka, Sałata lodowa,Miód, Kakao(7), Kawa zbożowa(7,1C) Herbata wieloowocowa. Herbata zielona, miętowa z cytryną**	**Rosół z makaronem i z natką pietruszki 350ml /** udka z kurczaka, porcje rosołowe z indyka, marchew, pietruszka, seler(9), natka pietruszki, por, sól, makaron (1A,3) **Naleśniki z serem białym i brzoskwinią (2sztuki) 300g/**mąka pszenna (1A), mleko(7), jajko(3), ser twarogowy(7), brzoskwinie, jogurt naturalny(7), **Kompot owocowy 200ml** *Danie smażone*	**JAJO SADZONE (3),PIECZYWO MIESZANE (1ABC)** **MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM, MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC),** **MLEKO (7), POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA, OGÓREK ZIELONY, POMIDOR,** **SAŁATA,KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK** **DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY,** **KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C)** **HERBATA WIELOOWOCOWA, HERBATA ZIELONA** **HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ**
Środa 04.11.2026	**Jajecznica na maśle (3,7) Płatki czekoladowe (1A), Mleko (7),Masło (7) Musli z rodzynkami i orzechami(1ABC, 8), Jajko gotowane (3), Pasta jajeczna (3) Pieczywo mieszane (1ABC), Ser żółty (7),Serek wiejski(7), Majonez (3) Wędlina wieprzowa lub drobiowa, Parówka drobiowa, Ogórek zielony, Pomidor, Rzodkiewka, Sałata lodowa lub Rukola, Kakao(7), Kawa zbożowa (7,1C) Herbata wieloowocowa, Zielona, Miętowa**	**Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze mięsnym 350ml /** wywar mięsny, mąka pszenna (1A) , jajko (3), marchew, pietruszka, seler(9),ziemniaki, szczaw, natka pietruszki, sól, pieprz, jogurt naturalny(7) **Stripsy z kurczaka 150g /** pierś z kurczaka, jajko (3), mąka pszenna, bułka tarta (1A) **Ziemniaki 150g** **Surówka colesław 100g /** biała kapusta , marchew, kukurydza, cebula, jogurt naturalny (7) **Woda z pomarańczą 200 ml** *Danie z pieca konwekcyjno parowego*	**PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO (7)** **SER ŻÓŁTY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM** **MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC), MLEKO (7)** **POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA(1ABC)** **KIEŁBASA PIECZONA, PASZTET DROBIOWY** **OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI,** **RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK** **DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY,** **KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C)** **HERBATA WIELOOWOCOWA,HERBATA ZIELONA** **HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ**
Czwartek 05.11.2026	**Płatki ryżowe na mleku (7) Owsianka na mleku(1D,7), Pieczywo mieszane (1ABC)**	**Zupa jarzynowa z kluskami lanymi na wywarze mięsnym 350ml /** wywar mięsny, mąka pszenna	**GRZANKI Z SEREM (1A,7), PIECZYWO MIESZANE (1ABC), JAJKO GOTOWANE (3), MASŁO (7) SER**

	Masło (7), Ser żółty (7),Ser biały (7), Wędlina wieprzowa lub drobiowa, Jajko gotowane (3) Majonez (3,10) Miód, Ogórek zielony, Pomidor ,Sałata lodowa, Rzodkiewka lub rukola , Kakao (7) Kawa zbożowa(7,1C) Herbata wieloowocowa, Herbata zielona, Herbata miętowa z cytryną	(1A) , jajko (3), marchew, pietruszka, seler(9),ziemniaki, kalafior, groszek, fasolka, natka pietruszki, sól, pieprz, jogurt naturalny(7) **Bitka w sosie własnym 150g/** wieprzowina, cebula, czosnek, olej, liście laurowe, ziele angielskie, papryka słodka,sól, pieprz **Kasza bulgur 180g** **Surówka 100g** **Rumianek 200ml** *Danie duszone*	**ŻÓŁTY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM, PAPRYKARZ (4), MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC,8), MLEKO (7) ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (7,1A,3) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI,OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY HERBATA WIELOOWOCOWA, ZIELONA, MIĘTOWA Z CYTRYNĄ**
Piątek 06.11.2026	**Płatki kukurydziane, Mleko (7) Pieczywo mieszane (1ABC), Masło (7), Ser żółty (7), Ser biały(7), Jajko gotowane (3), Pasta jajeczna (3,10), Wędlina wieprzowa lub drobiowa, Pasztet drobiowy, Ogórek zielony, Ogórek kiszony, Pomidor, Rzodkiewka, Rukola, Kiełki, Miód, Kakao (7), Kawa zbożowa (7,1C), Herbata wieloowocowa, Herbata zielona, Herbata miętowa z cytryną**	**Zupa krem z czerwonej soczewicy na wywarze jarzynowym posypane pestkami słonecznika 350ml** / wywar warzywny, marchew, pietruszka, seler (9), por, ziemniaki, soczewica czerwona, pasta pomidorowa, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie,czosnek granulowany, curry, kurkuma, papryka słodka, zabielana jogurtem (7) **Paluszki rybny 150g /** filet z dorsza (4) mąka pszenna(1A) , jajko(3), bułka tarta(1A,B), olej rzepakowy, zioła prowansalskie, sól, pieprz **Ziemniaki 150g,** **Surówka z kapusty kiszonej 100g /** kiszona kapusta, marchewka, cebula, olej, sól, pieprz **Woda z cytryną 200ml** *Danie z pieca konwekcyjno parowego*	**PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC), MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA(1ABC) OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK, DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY, KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C), HERBATA ZIELONA, WIELOOWOCOWA, MIĘTOWA Z CYTRYNĄ**

Alergeny: **1**- zboża zawierające gluten **A** pszenica**, B** żyto**, C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3**- jaja i produkty pochodne, **4-** ryby i produkty pochodne, **5**- orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6** - soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7**- mleko i produkty pochodne**, 8**- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9**- seler i produkty pochodne, **10**- gorczyca i produkty pochodne,**11**- nasiona sezamu i produkty pochodne, **12-** dwutlenek siarki i siarczany, **13**- łubin i produkty pochodne **14**- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml. Napoje nie zawierają nie więcej niż 10g cukru w gotowym produkcie do spożycia 250ml.

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE