	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Poniedziałek 09.11.2026	**Płatki kukurydziane, Musli z rodzynkami i orzechami**(ABC,8), **Mleko**(7), **Pieczywo mieszane**(1ABC) **Masło**(7), **Ser żółty** (7), **Ser topiony**(7), **Jajko gotowane z majonezem** (3,10), **Ser biały**(7), **Wędlina wieprzowa i drobiowa, Ogórek zielony, Pomidor, Rzodkiewka, Rukola, Sałata, Miód, Kakao**(7), **Kawa zbożowa**(7,1C), **Herbata wieloowocowa, zielona, miętowa z cytryną**	**Zupa brokułowa na wywarze warzywnym z ziemniakami zabielana jogurtem 350ml /** marchew, brokuł pietruszka, seler **(9)**, ziemniaki, sól, natka, jogurt **(7)** **Spaghetti po bolońsku z mięsem mielonym 400g/makaron (1A,3)** mięso mielone wieprzowe, olej rzepakowy, cebula, marchew, czosnek, koncentrat pomidorowy, bazylia, oregano, sól, pieprz, ser żółty **(7)** **kompot owocowy 200ml** ***Danie duszone***	**Pieczywo mieszane (1ABC) Masło (7),** **Ser żółty (7)Ser biały ze szczypiorkiem(7)** **Płatki zbożowe (1ABC), Mleko (7)** **Polędwica sopocka, Pasztet drobiowy** **Ogórek zielony, Pomidor, Sałata** **Kiełki, Rzodkiewka, Szczypiorek** **Miód, Herbata miętowa z cytryną** **Wieloowocowa, Kakao (7) , Czekolada (7)Kawa zbożowa „INKA „(7) (1C**
Wtorek 10.11.2026	**Chałka z miodem(1A, 7), Płatki miodowe (1A), Musli z rodzynkami (1ABC, 8,)** **Mleko (7), Pieczywo mieszane (1ABC)** **Masło (7), Pasta jajeczna (3)** **Ser żółty(7), Ser wiejski(7)** **pasta z makreli (4) i białego sera(7)** **Ogórek zielony,Ogórek kiszony, Pomidor, Rzodkiewka, Sałata lodowa,Miód, Kakao(7), Kawa zbożowa(7,1C) Herbata wieloowocowa. Herbata zielona, miętowa z cytryną**	**Krem z dyni na wywarze warzywnym z pestkami słonecznika 350ml** / dynia, ziemniaki, cebula, czosnek, mleko **(7)** ,sól, pieprz, curry, Grzanka **(1A)** z masłem **(7)** i ziołami **Pulpeciki drobiowe 100g**/ mięso drobiowe, bułka tarta **(1A)**, jajko **(3)**, cebula, czosnek, sól, pieprz **sos ziołowy 30g**/ śmietana, koperek, pietruszka, oregano **ryż 200g** **sałatka z buraczków 70g**/ buraczki, cebula,olej rzepakowy, sól, pieprz **woda z cytryną 200ml** ***Danie z pieca konwekcyjno parowego***	**Jajo sadzone (3),Pieczywo mieszane (1ABC)** **Mało(7) Ser żółty (7), Ser biały ze szczypiorkiem (7)** **Musli z bakaliami1ABC), Mleko (7), Polędwica sopocka lub wędlina wieprzowa, Ogórek zielony, Pomidor, Sałata, Rzodkiewka, Szczypiorek** **Dżem truskawkowy niskosłodzony,** **Kakao(7), Kawa zbożowa(7,1C)** **Herbata wieloowocowa, Herbata zielona** **Herbata miętowa z cytryną**
Środa 11.11.2026	**ŚWIĘTO**	**ŚWIĘTO**	**ŚWIĘTO**
Czwartek 12.11.2026	**Płatki ryżowe na mleku (7) Owsianka na mleku(1D,7), Pieczywo mieszane (1ABC)** **Masło (7), Ser żółty (7),Ser biały (7), Wędlina wieprzowa lub drobiowa, Jajko gotowane (3) Majonez (3,10) Miód, Ogórek zielony, Pomidor ,Sałata lodowa, Rzodkiewka lub rukola , Kakao (7)** **Kawa zbożowa(7,1C) Herbata wieloowocowa, Herbata zielona, Herbata miętowa z cytryną**	**Żurek z jajkiem i kiełbaską** **350ml /na wywarze mięsno warzywnym** jajka **(3)**, zakwas na żurek **(1B)**, marchew, pietruszka, seler **(9)**, natka pietruszki, ziemniaki, por, sól, mleko **(7)** **Makaron z sosem owocowym i białym serem 450g**/ twaróg **(7)**, jajko**(3)** mąka pszenna **(1A)**, , masło **(7)**, mąka pszenna **(1A),** **Sos jogurtowy z owocami(7)** **Napar rumiankowy 200ml** ***Danie z pieca konwekcyjno parowego***	**Grzanki z serem (1A,7), Pieczywo mieszane (1ABC), Jajko gotowane (3), Masło(7) Ser żółty (7), Ser biały ze szczypiorkiem (7), Paprykarz (4), Musli z bakaliami(1ABC,8),Mleko (7)** **Zupa mleczna z zacierką (7,1A,3)** **Polędwica sopocka lub wędlina wieprzowa Pomidor, Sałata, Kiełki,Ogórek zielony, Rzodkiewka, Szczypiorek, Kakao(7), Kawa zbożowa(7,1C), Dżem truskawkowy niskosłodzony, Herbata wieloowocowa, Zielona, Miętowa z cytryną**

Piątek 13.11.2026	**Płatki kukurydziane, Mleko (7) Pieczywo mieszane (1ABC), Masło (7), Ser żółty (7), Ser biały(7), Jajko gotowane (3), Pasta jajeczna (3,10), Wędlina wieprzowa lub drobiowa, Pasztet drobiowy, Ogórek zielony, Ogórek kiszony, Pomidor, Rzodkiewka, Rukola, Kiełki, Miód, Kakao (7), Kawa zbożowa (7,1C), Herbata wieloowocowa, Herbata zielona, Herbata miętowa z cytryną**	**Zupa pomidorowa z lanymi kluskami na wywarze mięsno warzywnym** **zabielana mlekiem 350ml /**marchew, pietruszka, seler **(9)** ,natka pietruszki, por, przecier pomidorowy, pomidor, sól, pieprz, mleko **(7)** mąka **(1A)** jajko **(3)** **Kotlet rybny ze szpinakiem 150g/** dorsz (4), szpinak,bułka tarta (1AB), jajko (3), marchew, czosnek, cebula, czosnek,sól, pieprz, **Ziemniaki 200g** **Surówka z kiszonej kapusty80g**/ kapusta kiszona, cebula, jabłko, pieprz **Kompot owocowy 200ml** ***Danie z pieca konwekcyjno parowego***	**Pieczywo mieszane (1ABC), Masło (7) Ser żółty (7), Ser biały ze szczypiorkiem (7) Musli z bakaliami(1ABC), Mleko (7) Polędwica drobiowa lub wieprzowa(1ABC) Ogórek zielony, Pomidor, Sałata,Kiełki, Rzodkiewka, Szczypiorek, Dżem truskawkowy niesłodzony, Kakao(7), Kawa zbożowa(7,1C), Herbata zielona, Wieloowocowa, Miętowa z cytryną**

Alergeny: **1**- zboża zawierające gluten **A** pszenica**, B** żyto**, C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3**- jaja i produkty pochodne, **4**- ryby i produkty pochodne, **5**- orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6** - soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7**- mleko i produkty pochodne**, 8**- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9**- seler i produkty pochodne, **10**- gorczyca i produkty pochodne,**11**- nasiona sezamu i produkty pochodne, **12-** dwutlenek siarki i siarczany, **13**- łubin i produkty pochodne **14**- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml. Napoje nie zawierają nie więcej niż 10g cukru w gotowym produkcie do spożycia 250ml.

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE