

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Poniedziałek 07.09.2026	Płatki kukurydziane, Musli z rodzynekami i orzechami(ABC,8), Mleko(7) Pieczyno mieszane(1ABC) Masło(7), Ser żółty (7), Ser topiony(7), Jajko gotowane z majonezem (3,10), Ser biały(7) Wędlna wieprzowa i drobiowa, Ogórek zielony Pomidor, Rzodkiewka, Rukola, Sałata, Miód, Kakao(7), Kawa zbożowa(7,1C) Herbata wieloowocowa, zielona, miętowa z cytryną	Zupa jarzynowa 350ml / na wywarze warzywnym (9,7 Makaron z sosem bolońskim z zielonej soczewicy 250g /(1A,3) (7) Woda z cytryną 200ml Danie duszone	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7), SEREM ŻÓŁTY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC), MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA , PASZTET DROBIOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK MIÓD, HERBATA Z CYTRYNĄ MIĘTOWA, WIELOOWOCOWA, KAKAO (7) , CZEKOLADA (7) KAWA INKA (7) (1C)
Wtorek 08.09.2026	CHAŁKA Z MIODEM (1A, 7) PŁATKI MIODOWE (1A) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8,) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PASTA JAJECZNA (3) SER ŻÓŁTY (7), SER WIEJSKI(7) pasta z makreli (4) i białego sera(7) OGÓREK ZIELONY,OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, SAŁATA LODOWA MIÓD,KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA, miętowa z cytryną	Zupa brokułowa na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami zabiłana jogurtem naturalnym 350ml / (9,7) Pieczone podudzie z kurczaka 150g/ ziemniaki z koperkiem 150g/ Surówka wiosenna 150g, Kompot jabłkowy 200 ml Danie z pieca konwekcyjno-parowego	JAJO SADZONE (3) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC), MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY, KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
Środa 09.09.2026	Jajecznica na maśle (3,7) PŁATKI CZEKOLADOWE (1A), MLEKO (7),MASŁO (7) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8) JAJO GOTOWANE (3), PASTA JAJECZNA (3) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) SER ŻÓŁTY (7),SEREK SER WIEJSKI(7), MAJONEZ (3) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, PARÓWKA DROBIOWA OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA, KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA, ZIELONA , MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	Zupa grochowa z kielbasą 350ml / (9) Naleśniki z dżemem truskawkowym niskosłodzonym(7,3,1A), Woda z cytryną 200 ml Danie smażone	PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC), MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA(1ABC) KIEŁBASA PIECZONA, PASZTET DROBIOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY, KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA,HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ

Czwartek 10.09.2026	TOSTY Z PIECZARKAMI I SEREM (1A,7) PŁATKI RYŻOWE MLEKO (7) OWSIANKA NA MLEKU(1D,7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7),SER BIAŁY (7),SER TOPIONY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, JAJKO GOTOWANE (3) MAJONEZ (3,10) MIÓD, OGÓREK ZIELONY POMIDOR ,SAŁATA ŁODOWA , RZODKIEWKA RUKOLA , KAKAO (7) KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	Zupa kalafiorowa na wywarze jarzynowym zabielana jogurtem 350ml /(9,7) Gulasz wieprzowy z papryką 200g /(1A) Kasza jęczmienna (1C) 100g sałatka z kiszonych ogórków 100g / Kompot owocowy 200 ml Danie duszone	GRZANKI Z SEREM (1A,7), PIECZYWO MIESZANE (1ABC), JAJKO GOTOWANE (3), MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZUPIORKIEM, PAPRYKARZ (4), MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC,8), MLEKO (7) ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (7,1A,3) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI,OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA, SZCZUPIOREK KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOŚŁODZONY HERBATA WIELOOWOCOWA, ZIELONA, MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
Piątek 11.09.2026	PŁATKI KUKURYDZIANE, MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER BIAŁY (7) JAJKO GOTOWANE (3) PASTA JAJECZNA (3,10) WĘDLINA WIEPRZOWA I DROBIOWA, PASZTET DROBIOWY, OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, RUKOLA, KIEŁKI, MIÓD, KAKAO (7), KAWA ZBOŻOWA (7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana jogurtem naturalnym 350ml (9,7) Kotlet rybny 150g / (4, 1A,3) Ziemniaki z koperkiem 150g , Salatka z buraczków z cebulką 50g Woda z cytryną 200ml Danie z pieca konwekcyjno-parowego	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZUPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA(1ABC) OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI, RZODKIEWKA SZCZUPIOREK DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOŚŁODZONY, KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ

Alergeny: **1**- zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3**- jaja i produkty pochodne, **4**- ryby i produkty pochodne, **5**- orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6** - soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7**- mleko i produkty pochodne, **8**- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9**- seler i produkty pochodne, **10**- gorczyca i produkty pochodne, **11**- nasiona sezamu i produkty pochodne, **12**- dwutlenek siarki i siarczany, **13**- łubin i produkty pochodne **14**- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml. Napoje nie zawierają nie więcej niż 10g cukru w gotowym produkcie do spożycia 250ml.

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE