

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 28.09.2026	Płatki kukurydziane, Musli z rodzynkami i orzechami(ABC,8), Mleko(7), Pieczywo mieszane(1ABC) Masło(7), Ser żółty (7),Sertopiony(7), Jajko gotowane z majonezem (3,10), Ser biały(7),Wędlina wieprzowa i drobiowa, Ogórek zielony, Pomidor, Rzodkiewka, Rukola, Sałata, Miód, Kakao(7), Kawa zbożowa(7,1C) Herbata wieloowocowa, zielona, miętowa z cytryną	Żurek z jajkiem i kielbaską 350ml /na wywarze mięsno warzywnym jajka (3), zakwas na żurek (1B), marchew, pietruszka, seler (9), natka pietruszki, ziemniaki, por, sól, mleko (7) Chili sin carne 200g/ fasola, pomidory krojone, kukurydza, cebula, czosnek, czerwona papryka, olej rzepakowy Kasza gryczana 200g Kompot owocowy 200 ml <i>Danie duszone</i>	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7), SEREM ŻÓŁTY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC), MLEKO (7) POŁĘDWICA SOPOCKA , PASZTET DROBIOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK MIÓD, HERBATA Z CYTRYNĄ MIĘTOWA, WIELOOWOCOWA, KAKAO (7) , CZEKOLADA (7) KAWA INKA (7) (1C)
WTOREK 29.09.2026	CHAŁKA Z MIODEM (1A, 7), PŁATKI MIODOWE (1A), MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8), MLEKO (7), MASŁO (7), PIECZYWO MIESZANE (1ABC) PASTA JAJECZNA (3), SER ŻÓŁTY (7), SER WIEJSKI(7), pasta z makreli (4) i białego sera(7) OGÓREK ZIELONY,OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, SAŁATA LODOWA MIÓD,KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA, miętowa z cytryną	Zupa kalafiorowa na wywarze jarzynowym z kluskami lanymi i koperkiem 350ml / kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler(9), natka pietruszki, por, pomidor, kalarepa, sól, mleko(7),mąka pszenna (1A,3) jajko (3) Potrawka z kurczaka w sosie jogurtowym z marchewką i groszkiem 180g / mięso drobiowe, cebula, czosnek, jogurt (7),mąka pszenna (1A), oliwa, marchew, groszek,sól, pieprz/ ryż 200g, Kalarepa do chrupania Woda z cytryną 200 ml <i>Danie duszone</i>	JAJO SADZONE (3),PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM, MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC), MLEKO (7), POŁĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY, KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
ŚRODA 30.09.2026	JAJECZNICA NA MAŚLE (3,7) PŁATKI CZEKOLADOWE (1A), MLEKO (7),MASŁO (7), MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8), JAJKO GOTOWANE (3), PASTA JAJECZNA (3), PIECZYWO MIESZANE (1ABC), SER ŻÓŁTY (7),SEREK WIEJSKI(7), MAJONEZ (3), WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, PARÓWKA DROBIOWA OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA, KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA	Zupa krem z czerwonej soczewicy na wywarze jarzynowym posypane pestkami słonecznika 350ml / wywar warzywny, marchew, pietruszka, seler (9), por, ziemniaki, soczewica czerwona, pasta pomidorowa, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, curry, kurkuma, papryka słodka Kotlet schabowy120g/ schab, sól, pieprz, jajko(3), mąka(1A), bułka tarta (1A), olej Ziemniaki 200 g	PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC), MLEKO (7) POŁĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA(1ABC) KIEŁBASA PIECZONA, PASZTET DROBIOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY, KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA,HERBATA ZIELONA

	(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA, ZIELONA , MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	Surówka z kapusty białej z marchewką i kukurydzą 100g Woda z cytryną 200 ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>	HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
CZWARTEK 01.10.2026	TOSTY Z PIECZARKAMI I SEREM (1A,7) PŁATKI RYŻOWE MLEKO (7), OWSIANKA NA MLEKU(1D,7), PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO (7), SER ŻÓŁTY (7),SER BIAŁY (7),SER TOPIONY (7), MIÓD, WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, JAJKO GOTOWANE (3) MAJONEZ (3,10) OGÓREK ZIELONY POMIDOR ,SAŁATA LODOWA , RZODKIEWKA RUKOLA , KAKAO (7) KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	Rosół z makaronem i natką pietruszki 350 ml / wywar mięsno warzywny, marchew, pietruszka, seler (9), por, cebula, makaron (1A,3) Pulpeciki rybne w sosie koperkowym 150g / ryba dorsz (4), mąka pszenna (1A), sól, pieprz jajko (3), śmietana (7), cebula, koperek, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 100g Kompot owocowy 200 ml <i>Danie z pieca konwekcyjno - parowego</i>	GRZANKI Z SEREM (1A,7), PIECZYWO MIESZANE (1ABC), JAJKO GOTOWANE (3), MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZUPIORKIEM, PAPRYKARZ (4), MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC,8) MLEKO (7), ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (7,1A,3) POŁĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA, POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI, OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA, SZCZUPIOREK, KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY HERBATA WIELOOWOCOWA, ZIELONA, MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
PIĄTEK 02.10.2026	PŁATKI KUKURYDZIANE, MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER BIAŁY (7), JAJKO GOTOWANE (3), PASTA JAJECZNA (3,10) WĘDLINA WIEPRZOWA I DROBIOWA, PASZTET DROBIOWY, OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, RUKOLA, KIEŁKI, MIÓD, KAKAO (7), KAWA ZBOŻOWA (7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno warzywnym z ryżem zabelana mlekiem 350ml / marchew, pietruszka, seler (9) ,natka pietruszki, por, przecier pomidorowy, pomidor, sól, pieprz, mleko (7) Gulasz wieprzowy w sosie własnym 150g /mięso wieprzowe, cebula, mąka(1A), papryka słodka, sól, czosnek, kurkuma, Kopytka 200g / gotowane ziemniaki, mąka pszenna (1A), jajko (3) sałatka z buraczków 100g Woda z cytryną 200 ml <i>Danie duszone</i>	PIECZYWO MIESZANE (1ABC)MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZUPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC)MLEKO (7) POŁĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA(1ABC) OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZUPIOREK DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY, KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ

Alergeny: **1**- zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3**- jaja i produkty pochodne, **4**- ryby i produkty pochodne, **5**- orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6** - soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7**- mleko i produkty pochodne, **8**- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9**- seler i produkty pochodne, **10**- gorczyca i produkty

poходne, **11**- nasiona sezamu i produkty pochodne, **12**- dwutlenek siarki i siarczany, **13**- łubin i produkty pochodne **14**- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml. Napoje nie zawierają nie więcej niż 10g cukru w gotowym produkcie do spożycia 250ml.

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE