

REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO

SZCZECINEK 9.08-15.08.2026

1. Każdy uczestnik obozu sportowego zobowiązuje się do przestrzegania poniższego regulaminu.
2. Do najważniejszych obowiązków wynikających z wytycznych należy:

Uczestnicy wypoczynku :

- są zdrowi w dniu wyjazdu, nie mają żadnych infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną lub kontuzję , która może wpływać na aktywny udział uczestnika w obozie
- stosowania się do wszystkich wytycznych wychowawców i trenerów, w celu zapewnienia bezpieczeństwa w miejscu wypoczynku, imprez ujętych w planie obozu, przejazdów autokarowych a także podczas zajęć treningowych i regeneracyjnych, wyjazdów na mecze sparingowe .

Uczestnicy mają obowiązek:

Zapoznać się z harmonogramem i regulaminem obozu.

- bezwzględnego uczestniczenia w zajęciach przewidzianych programem obozu, przestrzegania tzw. „ programu dnia”, aktywnego uczestnictwa w zajęciach sportowych.
- stosowania się i przestrzegania przyjętych zasad podczas spożywania posiłków,
- dbania o sprzęt sportowy, zgodnie z listą dyżurnych oraz osobami dodatkowo wyznaczonymi przez trenera,
- korzystania z urządzeń sportowych tylko w obecności prowadzącego zajęcia,
- szczególnego zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć na basenie oraz ścisłego stosowania się do poleceń opiekunów,
- szczególnego zachowania bezpieczeństwa podczas czasu wolnego ujętego w planie.

Rodzic lub opiekun prawny :

- odbioru uczestnika wypoczynku w momencie wystąpienia objawów choroby lub innych sytuacji losowych w ciągu 24 godzin od zgłoszenia przez wychowawcę,
- natychmiastowego odbioru uczestnika wypoczynku w przypadku nie przestrzegania Regulaminu obozu.

3. Uczestnik obozu ma prawo do:

- Pełnego uczestnictwa i wykorzystania programu obozu.
 - Korzystania ze wszystkich atrakcji i urządzeń sportowo-rekreacyjnych znajdujących się w ośrodku, ale bezwzględnie za wiedzą i zgodą trenera/opiekuna bądź kierownika obozu.
 - Aktywnie spędzać czas wolny od zajęć programowych współuczestniczyć w jego planowaniu i realizacji
 - Pełnego wyżywienia oraz zakwaterowania według wyznaczonych zasad.
 - Wypoczynku w ustalonych porach i czasie
 - Uzyskania w razie konieczności pomocy ze strony kadry obozu.
 - Kontaktowania się rodzicami i bliskimi w wyznaczonych porach oraz według ustalonych zasadach
4. Na terenie obozu obowiązuje zakaz spożywania alkoholu, korzystania z używek i palenia papierosów. W przypadku złamania punktu uczestnik obozu zostanie wydalony z obozu i poniesie cały koszt uczestnictwa w obozie.
 5. Natychmiastowego poinformowania wychowawcy lub kierownika obozu o złym samopoczuciu, osłabieniu organizmu lub innym stanie organizmu, nie pozwalającym na udział w zajęciach szkoleniowych.
 6. Wyjścia poza teren obozu jest dopuszczalne tylko z opiekunem/trenerem, lub za pisemną zgodą rodziców/ opiekunów prawnych.
 7. Uczestników obowiązuje udział we wszystkich zajęciach. Ewentualna nieobecność na treningu dopuszczalna jest tylko za zgodą trenera.
 8. Na obozie obowiązuje cisza nocna w godz. 22³⁰ – 7.00
 9. Przebywanie poza swoim miejscem zakwaterowania w czasie ciszy nocnej jest niedozwolone. W przypadku złamania punktu uczestnik obozu zostanie wydalony z obozu i poniesie cały koszt uczestnictwa w obozie
 10. Za szkody materialne wyrządzone na obozie koszty ponosi sprawca lub w przypadku jego niewykrycia - wszyscy solidarnie.
 11. Za rzeczy zaginione organizator nie ponosi odpowiedzialności.

12. Posiadanie telefonu komórkowego jest dozwolone. Uczestnicy będą korzystać z telefonu tylko w godzinach wyznaczonych przez opiekuna grupy lub na zasadach ustalonych pomiędzy uczestnikami, a wychowawcą.
13. Uczestnik obozu ma zakaz nagrywania telefonem innych osób biorących udział w obozie i zamieszczania na social-mediach ich wizerunku bez ich zgody.
14. Podczas podróży docelowej uczestnik ma obowiązek stosować się do poleceń trenera i przewoźnika
15. W przypadku niedostosowania się uczestnika do zasad obowiązujących na obozie organizator ma prawo wykluczyć zawodnika z udziału w obozie z powiadomieniem rodziców lub prawnych opiekunów w celu odebrania uczestnika z obozu (bez prawa zwrotu kosztów obozu).

Podpis rodziców/ lub opiekunów prawnych

Podpis uczestnika obozu