

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 13.04.2026	PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8,) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SEREK TOPIONY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA I DROBIOWA, SER BIAŁY MOZARELLA(7) OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY MIÓD CZEKOLADA (7),KAKAO(7),KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA ZIEMNIACZANA N NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcja rosołowa z kurczaka , udka z indyka , kiełbasa śląska marchew, ziemniaki ,pietruszka , seler (9) cebula , natka pietruszki, szczypiorek ,mąka pszenna (1A) ,sól ,pieprz 350 g KURCZAK W SOSIE SZPINAKOWYM / kurczak , śmietana (7) ,szpinak, cebula , sól , pieprz 200 g MAKARON PENE (1A , 3) 200g OWOC WODA SMAKOWA	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SEREM ŻÓŁTY (7) SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC) MLEKO (7) POŁĘDWICA SOPOCKA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY MIÓD HERBATA Z CYTRYNĄ MIĘTOWA, HERBATA WIELOOWOCOWA KAKAO CZEKOLADA KAWA INKA (7)

<p>WTOREK 14 .04.2026</p>	<p>CHAŁKA Z MIODEM (1A, 7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8,) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBIOWA SER ŻÓŁTY (7),SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI(7) WĘDLINA DROBIOWA, PAPRYKARZ (4) OGÓREK ZIELONY,OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, SAŁATA LODOWA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>	<p>ZUPA OGÓRKOWA NA WYWARZE -WARZYWNYM /porcje rosółowe ,udka z kurczaka , ogórki kiszane ,marchewka,pietruszka , ziemniaki, seler (9) por ,koperek ,sól , śmietana (7) sól , pieprz 350g PIEROGI Z MIĘSEM /mąka (1 A), sól , mięso, cebula , pieprz 350 g OWOC WODA CYTRYNOWA</p>	<p>JAJO SADZONE (3) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POŁĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>
---	---	--	---

<p>ŚRODA 15.04.2026</p>	<p>JAJECZNICA NA MAŚLE (3,7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBIOWA SER ŻÓŁTY (7),SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI(7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY,MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>	<p>ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcja rosółowa z kurczaka ,udka z kurczaka, koper ,pietruszka , seler (9) ,natka pietruszki,por, ryż , ,sól ,pieprz , śmietana (7)</p> <p>350 g KASZA JĘCZMIENNA 200g</p> <p>BITKA W SOSIE WŁASNYM / schab , sól, pieprz ,cebula , mąka (1A) 150 g</p> <p>SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO / ogórek kiszony , marchewka , cebulka , cukier, sól , olej 100 g</p> <p>WODA OWOCOWA</p>	<p>PIZZA PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA(1ABC) PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY(1ABC) OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI,RZODKIEW KA SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY MASŁO CZEKOLADOWE MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>
---	---	--	---

<p>CZWARTEK 19.03.2026</p>	<p>TOSTY Z PIECZARKAMI I SEREM (1A,7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MLEKO (7) OWSIANKA NA MLEKU(1D,7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7),SER BIAŁY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, JAJKO NA TWARDO (3) MAJONEZ (3,10) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY OGÓREK KISZONY POMIDOR ,SAŁATA LODOWA , RZODKIEWKA RUKOLA ,DŻEM TRUSKAWKOWY ,MIÓD, CZEKOLADA,(7) KAKAO (7) KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>	<p>ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcja rosółowa , udka z kurczaka ,pieczarki marchew ,pietruszka , seler (9) ,koperek, por,,sól ,pieprz śmietana (7) , makaron (1A,3) 350 g</p> <p>FILET SOUTE / filet z kurczaka , olej , sól , oregano 150g</p> <p>SOS CURRY/ śmietana (7)cebula , curry, sól</p> <p>RYŻ 150 g</p> <p>SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ / kapusta , marchew ,oliwa , sól 100g</p> <p>WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>KASZA MANNA Z OWOCAMI GRZANKI Z SEREM (1A,7) SAŁATKA MAKARONOWA (3,1A,10) PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO</p> <p>SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC,8) MLEKO (7) ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (7,1A,3) POŁĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI,OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEMTRUSKAWKOWY CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>
<p>PIĄTEK 17.04.2026</p>	<p>PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MLEKO (7)</p>	<p>ZUPA KRUPNIK NA WYWARZE MIĘSNO</p>	<p>PIECZYWO MIESZANE (1ABC) ŻÓŁTY SER.(7)</p>

	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) JAJKO NA TWARDO (3) MAJONEZ (3,10) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	WARZYWNYM /porcja rosółowa,nóżki z kaczki , kasza jęczmienna marchew, ziemniaki ,pietruszką , seler (9) por ,natka pietruszki ,sól , ,pieprz 350 g UDKO Z KURCZAKA / udko, papryka , ,sól , olej , czosnek 150g ZIEMNIAKI 200g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ, / kapusta , olej, cukier , ocet 100g WODA SMAKOWA	SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA , POMIDOR SAŁATA ,KIEŁKI , OGÓREK ZIELONY ,RZODKIEWKA ,SZCZYPIOREK, ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY , MIÓD
--	--	--	---

Alergeny: **1-** zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3-** jaja i produkty pochodne, **4-** ryby i produkty pochodne, **5-** orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6** - soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7-** mleko i produkty pochodne, **8-** orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9-** seler i produkty pochodne, **10-** gorczyca i produkty pochodne, **11-** nasiona sezamu i produkty pochodne, **12-** dwutlenek siarki i siarczany, **13-** łubin i produkty pochodne, **14-** mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml. Napoje nie zawierają nie więcej niż 10g cukru w gotowym produkcie do spożycia 250ml.

JADŁOSPIS może ulec zmianie.