

PONIEDZIAŁEK 30.03,2026	PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8,) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SEREK TOPIONY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA I DROBIOWA, SER BIAŁY MOZARELLA(7) OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY MIÓD CZEKOLADA (7),KAKAO(7),KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA KALAFIOROWA WYWARZE MIĘSNO – WARZYWNYM / NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcja rosołowa , marchew, pietruszk , seler (9) ,natka pietruszeki por,kalafior „pomidor , sól ,pieprz śmietana (7) 350g GULASZ /mięso wieprzowe , papryka , cebula , mąka (1 A) sól, pieprz 150 g KASZA JĘCZMIENNA 350 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ /kapusta , marchewka . Olej , sól WODA Z CYTRYNĄ	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SEREM ŻÓŁTY (7) SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC) MLEKO (7) POŁĘDWICA SOPOCKA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY MIÓD HERBATA Z CYTRYNĄ MIĘTOWA, HERBATA WIELOOWOCOWA A KAKAO CZEKOLADA KAWA INKA (7)

WTOREK 31.03 . 2026	CHAŁKA Z MIODEM (1A, 7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8,) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBIOWA SER ŻÓŁTY (7),SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI(7) WĘDLINA DROBIOWA, PAPRYKARZ (4) OGÓREK ZIELONY,OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, SAŁATA LODOWA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcja rosołowa , marchew, ziemniaki ,pietruszką , seler (9) ,natka pietruszki por,pulpa pomidorowa,,sól ,pieprz śmietana (7) 350 g KOTLET SCHABOWY / schab , mąka (1A)jajko (3) sól. Pieprz , bulka tarta ZIEMNIAKI SURÓWKA Z BURACZÓW Z CEBULĄ /buraczki , cebula , olej , ocet , cukier , sól , pieprz WODA SMAKOWA	JAJO SADZONE (3) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIONIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIONEK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA A HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
HERBA			
HERB HERB			

ŚRODA 01.04.2026	HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ JAJECZNICA NA MAŚLE (3,7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBIOWA SER ŻÓŁTY (7), SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI(7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ JAJECZNICA NA MAŚLE (3,7)	ZUPA FASOŁOWA NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcje rosołowe , fasola marchewka , pietruszka , por , ziemniaki ,sól, pieprz,seler , (9)ziele angielski , liść laurowy , cebula , majeranek 350 g MAKARON Z SEREM / makaron (1A , B) jajka (3) twaróg (7), cukier, cukier waniliowy JOGURT TRUSKAWKOWY / jogurt (7) truskawki, cukier 400 g OWOC WODA OWOCOWA	PIZZA PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA(1AB C) PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY(1AB C) OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI,RZ ODKIEWKA SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY MASŁO CZEKOLADOWE MIÓD

IGergeny: **1-** zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3-** jaja i produkty pochodne, **4-** ryby i produkty pochodne, **5-** orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6** - soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7-** mleko i produkty pochodne, **8-** orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9-** seler i produkty pochodne, **10-** gorczyca i produkty pochodne, **11-** nasiona sezamu i produkty pochodne, **12-** dwutlenek siarki i siarczany, **13-** łubin i produkty pochodne, **14-** mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml. Napoje nie zawierają nie więcej niż 10g cukru w gotowym produkcie do spożycia 250ml

