

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 16.03.2026	PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8,) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SEREK TOPIONY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA I DROBIOWA, SER BIAŁY MOZARELLA(7) OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY MIÓD CZEKOLADA (7),KAKAO(7),KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA ZIEMNIACZANA NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcja rosółowa z kurczaka , udka z indyka , kiełbasa śląska marchew, ziemniaki ,pietruszka , seler (9) cebula , natka pietruszki, szczypiorek ,mąka pszenna (1A) ,sól ,pieprz 350 g PULPETY W SOSIE ŚMIETANOWYM /mięso wieprzowe, sól , pieprz , cebula , śmietana (7) jajo (3) 150 g KASZA BULGAR (1C) 200g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO / ogórek kiszony , marchewka , cebulka , cukier, sól , olej 100 g WODA OWOCOWA	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SEREM ŻÓŁTY (7) SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC) MLEKO (7) POŁĘDWICA SOPOCKA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY MIÓD HERBATA Z CYTRYNĄ MIĘTOWA, HERBATA WIELOOWOCOWA KAKAO CZEKOLADA KAWA INKA (7)

WTOREK 17.03..2026	CHAŁKA Z MIODEM (1A, 7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8,) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBIOWA SER ŻÓŁTY (7), SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI (7) WĘDLINA DROBIOWA, PAPRYKARZ (4) OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, SAŁATA LODOWA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA (7), KAKAO (7), KAWA ZBOŻOWA (7, 1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcja rosółowa , udką z kurczaka , pieczarki marchew , pietruszka , seler (9) , koperek, por,, sól , pieprz śmietana (7) , makaron (1A, 3) 350 g SPAGETTI BOLONIEZE / makaron (1A, 3), mięso , pulpa pomidorowa , cebula , oregano , czosnek 300 g OWOC WODA CYTRYNOWA	JAJO SADZONE (3) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMİ (1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ (4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA (7), KAKAO (7), KAWA ZBOŻOWA (7, 1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
HERBA			

ŚRODA 18.03.2026	JAJECZNICA NA MAŚLE (3,7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBIOWA SER ŻÓŁTY (7),SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI(7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY,MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA GULASZOWA NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcja rosółowa z kurczaka ,wieprzowa łopatka , i szynka , marchew, ziemniaki ,pietruszką , seler (9) ,papryka czerwona ,por, czosnek, tymianek,oregano sól ,sól ,pieprz , papryka śmietana (7) 350 g BIGOS / kapusta kiszona , kapusta słodka , cebula , kiełbasa , sól , majeranek , czosnek 150 g ZIEMNIAKI 200 g OWOC WODA SMAKOWA	PIZZA PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZUPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA(1ABC) PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY(1ABC) OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI,RZODKIE WKA SZCZUPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY MASŁO CZEKOLADOWE MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
HERBA			

CZWARTEK 19.03.2026	TOSTY Z PIECZARKAMI I SEREM (1A,7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MLEKO (7) OWSIANKA NA MLEKU(1D,7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7),SER BIAŁY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, JAJKO NA TWARDO (3) MAJONEZ (3,10) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY OGÓREK KISZONY POMIDOR ,SAŁATA LODOWA , RZODKIEWKA RUKOLA ,DŻEM TRUSKAWKOWY ,MIÓD, CZEKOLADA,(7) KAKAO (7) KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA BURSZCZ CZERWONY Z FASOLĄ NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcja rosołowa , udką z kurczaka , fasola ,buraki marchew, ziemniaki ,pietruszką ,PIECZYWO seler (9) ,natka pietruszką ,sól , ,pieprz śmietana (7) 350 g LECZO / kiełbasa pulpa pomidorowa ,cukinia papryka , cebula ,pieczarki sól, pieprz 150 g RYŻ 150 g OWOC WODA Z CYTRYNĄ	KASZA MANNA Z OWOCAMI GRZANKI Z SEREM (1A,7) SAŁATKA MAKARONOWA (3,1A,10) PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZUPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC,8) MLEKO (7) ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (7,1A,3) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI,OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA, SZCZUPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEMTRUSKAWKOWY CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
HERB HERB			

PIĄTEK 20.03.2026	PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) JAJKO NA TWARDO (3) MAJONEZ (3,10) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA KRUPNIK NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcja rosołowa,nóżki z kaczki , kasza jęczmienna marchew, ziemniaki ,pietruszka , seler (9) por ,natka pietruszki ,sól , ,pieprz 350 g PLACKI ZIEMNIACZANE /ziemniaki , jajko (3) olej , mąka (1A) ,sól , pieprz 300 g ŚMIETANA (7) OWOC WODA OWOCOWA	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) ŻÓŁTY SER.(7) SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA , POMIDOR SAŁATA ,KIEŁKI , OGÓREK ZIELONY ,RZODKIEWKA , SZCZYPIOREK, ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY , MIÓD

Alergeny: **1-** zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3-** jaja i produkty pochodne, **4-** ryby i produkty pochodne, **5-** orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6** - soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7-** mleko i produkty pochodne, **8-** orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9-** seler i produkty pochodne, **10-** gorczyca i produkty pochodne, **11-** nasiona sezamu i produkty pochodne, **12-** dwutlenek siarki i siarczany, **13-** łubin i produkty pochodne, **14-** mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dostarczane są cukrem 5g na 200ml. Napoje nie zawierają nie więcej niż 10g cukru w gotowym produkcie do spożycia 250ml.

JADŁOSPIS może ulec zmianie.