

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 08.12.2025	PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8,) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SEREK TOPIONY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA I DROBIOWA, SER BIAŁY MOZARELLA(7) OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, RUKOŁA DŻEM TRUSKAWKOWY MIÓD CZEKOLADA (7),KAKAO(7),KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA POROWA NA WYWARZE WARZYWNYM Z SERKIEM TOPIONYM /udka z indyka , udką z kurczaka ,por , marchew, ziemniaki ,pietruszka , seler (9) serek topiony śmietankowy (7) sól , pieprz , śmietana (7) ,sól ,pieprz 350 g KOTLET MIELONY / mięso wieprzowe , jajko ((3) sól, pieprz, bułka tarta , czosnek 120 g ZIEMNIAKI 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY /kapusta biała , marchew , cukier , sól 100 g WODA Z CYTRYNĄ	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SEREM ŻÓŁTY (7) SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZUPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z BAKALIAMİ (1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZUPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY MIÓD HERBATA Z CYTRYNĄ MIĘTOWA, HERBATA WIELOOWOCOWA KAKAO CZEKOLADA KAWA INKA (7)

WTOREK 09,12.2025	CHAŁKA Z MIODEM (1A, 7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8,) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBIOWA SER ŻÓŁTY (7),SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI(7) WĘDLINA DROBIOWA, PAPRYKARZ (4) OGÓREK ZIELONY,OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, SAŁATA LODOWA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA WIELOWARZYWNA Z BRUKSELKĄ/ marchew, pieyruszką , seler (9), ziemniaki , natka pietruszki, ,por, pomidor , kapusta pekińska , kalarepa , groszek zielony , brukselka , sól , śmietana (7) 350 g SPAGETTI BOLOGNESE / , mięso wieprzowe makaron (1AB), jajko (3) pulpa pomidorowy, sól , pieprz, czosnek, oregano 400g OWOC WODA SMAKOWA	JAJO SADZONE (3) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
--	---	---	---

ŚRODA 10.12.2025 HERBA	JAJECZNICA NA MAŚLE (3,7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBIOWA SER ŻÓŁTY (7),SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI(7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY,MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA ŻUREK Z JAJKIEM i KIEŁBASĄ NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM/ udka z kurczaka ,udka z indyka ,jajka (3) kwas na żurek ,(1B) marchew , pietruszka, seler (9)natka pietruszki, ziemniaki, por , sól , śmietana (7) 350 g BITKA W SOSIE WŁASNYM / schab , mąka (1A)majeranek , sól , pieprz 150 g KASZA GRYCZANA 200 g SURÓWKA Z KISZONEGO OGÓRKA 100g WODA OWOCOWA	PIZZA PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA(1ABC) PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY(1ABC) OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI,RZODKIE WKA SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY MASŁO CZEKOLADOWE MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
CZWARTEK	TOSTY Z PIECZARKAMI I	ZUPA WENECKA NA	KASZA MANNA Z

11.12.2025	SEREM (1A,7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MLEKO (7) OWSIANKA NA MLEKU(1D,7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7),SER BIAŁY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, JAJKO NA TWARDO (3) MAJONEZ (3,10) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY OGÓREK KISZONY POMIDOR ,SAŁATA ŁODOWA , RZODKIEWKA RUKOLA ,DŻEM TRUSKAWKOWY ,MIÓD, CZEKOLADA,(7) KAKAO (7) KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcje rosółowe , wywar , marchewka , pietruszka ,seler (9), cebula ,groszek zielonyn, natka pitruszki , PIECZYWO arborio , masło (7) ,sól , pieprz ,śmietana (7) (7)cytryna , zioła prowasalskie 350g KURCZAK W SOSIE PAPRYKOWYM / kurczak , papryka , sól, pieprz, cebula ,śmietana (7) 200g RYŻ 200g OWOC WODA SMAKOWA	OWOCAMI GRZANKI Z SEREM (1A,7) SAŁATKA MAKARONOWA (3,1A,10) PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIONIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC,8) MLEKO (7) ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (7,1A,3) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI,OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEMTRUSKAWKOWY CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
HERB HERB			

PIĄTEK 12.12.2025	PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) JAJKO NA TWARDO (3) MAJONEZ (3,10) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA KRUPNIK NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM/ porcja rosołowa z kurczaka , uduka z indyka /marchew , ziemniaki , pietruszka , seler ,(9) natka pietruszki , por , kasza jęczmienna (1C) , sól , smietana (7) 350g NALEŚNIKI Z DŻEMEM I SEREM / mleko (7) mąka (1A,B)cukier , jajka (3) dżem , ser (7) 400 g OWOC WODA Z CYTRYNĄ	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) ŻÓŁTY SER.(7) SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA , POMIDOR SAŁATA ,KIEŁKI , OGÓREK ZIELONY ,RZODKIEWKA , SZCZYPIOREK, ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY , MIÓD
------------------------------------	---	---	---

Alergeny: **1-** zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3-** jaja i produkty pochodne, **4-** ryby i produkty pochodne, **5-** orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6** - soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7-** mleko i produkty pochodne, **8-** orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9-** seler i produkty pochodne, **10-** gorczyca i produkty pochodne, **11-** nasiona sezamu i produkty pochodne, **12-** dwutlenek siarki i siarczany, **13-** łubin i produkty pochodne, **14-** mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dostarczane są cukrem 5g na 200ml. Napoje nie zawierają nie więcej niż 10g cukru w gotowym produkcie do spożycia 250ml.

JADŁOSPIS może ulec zmianie.