

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ŚRODA 12.11,2025	JAJECZNICA NA MAŚLE (3,7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBOWA SER ŻÓŁTY (7),SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI(7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBOWA, OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY,MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA OGÓRKOWA NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcja rosółowa , marchew, ziemniaki ,pietruszka , seler (9) ,natka pietruszki por,,,sól ,ogórki kiszane ,pieprz śmietana (7) 350 g MAKARON Z SEREM /makaron (mąka (1A) jajka (3), ser (3) , cukier waniliowy . 250 g SOS TRUSKAWKOWY / jogurt, truskawki, cukier 100 g OWOC WODA SMAKOWA	KIEŁBASA SMAŻONA PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POŁĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA(1ABC) C) PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBOWY LUB WIEPRZOWY(1ABC) C) OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI,RZ ODKIEWKA SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY MASŁO CZEKOLADOWE MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA A HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
HERBA			

CZWARTEK 13.11. 2025	TOSTY Z PIECZARKAMI I SEREM (1A,7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MLEKO (7) OWSIANKA NA MLEKU(1D,7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7),SER BIAŁY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, JAJKO NA TWARDO (3) MAJONEZ (3,10) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY OGÓREK KISZONY POMIDOR ,SAŁATA LODOWA , RZODKIEWKA RUKOLA ,DŻEM TRUSKAWKOWY ,MIÓD, CZEKOLADA,(7) KAKAO (7) KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA GROCHOWA NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM / wywar ,udka z kurczaka , porcja rosołowa ,marchew , pietruszka ,por . selerPIECZY (9) ,groch , ziemniaki , sól ,pieprz,majeranek MASŁ 350 g GULASZ WIEPRZOWY / mięso wieprzowe ,cebula , papryka , sól, pieprz , mąka (1A) 150 Gg KASZA JĘCZMIENNA 150 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ /kapusta , marchew , sól, cukier , ocet , majonez ,koperek 100g WODA Z CYTRYNĄ	PARÓWKI GRZANKI Z SEREM (1A,7) SAŁATKA MAKARONOWA (3,1A,10) PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC,8) MLEKO (7) ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (7,1A,3) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI,OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEMTRUSKAWK OWY CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOW A HERBATA ZIELONA
HERB HERB			

PIĄTEK 14.11.2025	PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) JAJKO NA TWARDO (3) MAJONEZ (3,10) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA KRUPNIK NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcja rosołowa,nóżki z kaczki , kasza jęczmienna marchew, ziemniaki ,pietruszka , seler (9) por ,natka pietruszki ,sól , ,pieprz 350 g FASOLA PO BRETOŃSKU /kielbasa , pulpa pomidorowa , cebula , fasola, sól, pieprz ,majeranek 200 g ZIEMNIAKI 200g WODA SMAKOWA	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) ŻÓŁTY SER.(7) SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA , POMIDOR SAŁATA ,KIEŁKI , OGÓREK ZIELONY ,RZODKIE WKA ,SZCZYPIORE K, ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY , MIÓ

IGergeny: **1-** zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3-** jaja i produkty pochodne, **4-** ryby i produkty pochodne, **5-** orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6** - soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7-** mleko i produkty pochodne, **8-** orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9-** seler i produkty pochodne, **10-** gorczyca i produkty pochodne, **11-** nasiona sezamu i produkty pochodne, **12-** dwutlenek siarki i siarczany, **13-** łubin i produkty pochodne, **14-** mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml. Napoje nie zawierają nie więcej niż 10g cukru w gotowym produkcie do spożycia 250ml.

JADŁOSPIS może ulec zmianie.