

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 27.10.2025	ZUPA MEKSYKASKA NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcje rosołowe ,marchewka , pietruszka , por ,ziemniaki ,sól, pieprz,seler (9) por ,cebula , czosnek , czerwona fasola , kukurydza ,papryka , mięso mielone 350 g PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8,) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SEREK TOPIONY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA I DROBIOWA, SER BIAŁY MOZARELLA(7) OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY MIÓD CZEKOLADA (7),KAKAO(7),KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA OGÓRKOWA NA WYWARZE -WARZYWNYM /porcje rosołowe ,udka z kurczaka , ogórki kiszane ,marchewka,pietruszk , ziemniaki, seler (9) por ,koperek ,sól , śmietana (7) sól , pieprz 350g RIZOTTO Z WARZYWAMI /mięso wieprzowe ,ryż , warzywa, sól , pieprz , cebula 400 g OWOC WODA Z CYTRYNĄ	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SEREM ŻÓŁTY (7) SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZUPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZUPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY MIÓD HERBATA Z CYTRYNĄ MIĘTOWA, HERBATA WIELOOWOCOWA KAKAO CZEKOLADA KAWA INKA (7)

WTOREK 28.10.2025	CHAŁKA Z MIODEM (1A, 7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8,) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBIOWA SER ŻÓŁTY (7), SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI(7) WĘDLINA DROBIOWA, PAPRYKARZ (4) OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, SAŁATA LODOWA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA KREM Z DYNII Z GRZANKAMI / porcja rosółowa z kurczaka ,dynia , ziemniaki, masło, (7) grzanki(1AB)cebula, czosnek , pomidory kurkuma, imbir , śmietana (7) ,sól, pieprz SPAGETTI BOLOGNEZE / /łopatka mięso wieprzowe, makaron spaghetti (1A,B ,3) ,sól , pieprz, oregano , bazylia ,cebula ,czosnek ,pulpka pomidorowa 400 g OWOC WODA SMAKOWA	JAJO SADZONE (3) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIONIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ

ŚRODA 29.10.2025	JAJECZNICA NA MAŚLE (3,7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBIOWA SER ŻÓŁTY (7), SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI(7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA KRUPNIK NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM/ porcja rosółowa z kurczaka , udką z indyka /marchew , ziemniaki , pietruszka , seler ,(9) natka pietruszki , por , kasza jęczmienna (1C) , sól , smietana (7) 350g 350 g ROLADKI Z SEREM /schab , ser żółty , mąka (1AB) jajko (3) bułka tarta ,sól, pieprz 150G KASZA BULGAR 200G SOS CHRZANOWY /śmietana , chrzan, mąka (1AB) sól, pieprz SURÓWKA Z MARCHEWKI Z ANANASEM /marchew, ananas ,sok z cytryny , cukier 100g WODA SMAKOWA	PIZZA PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA(1ABC) PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY(1ABC) OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI, RZODKIEW KA SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY MASŁO CZEKOLADOWE MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
CZWARTEK 30.10.2025	TOSTY Z PIECZARKAMI I SEREM	ZUPA ŻUREK Z JAJKIEM NA WYWARZE MIĘSNO	KASZA MANNA Z OWOCAMI

	(1A,7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MLEKO (7) OWSIANKA NA MLEKU(1D,7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7),SER BIAŁY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, JAJKO NA TWARDO (3) MAJONEZ (3,10) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY OGÓREK KISZONY POMIDOR ,SAŁATA LODOWA , RZODKIEWKA RUKOLA ,DŻEM TRUSKAWKOWY ,MIÓD, CZEKOLADA,(7) KAKAO (7) KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	WARZYWNYM/ udka z kurczaka ,udka z indyka ,jajka (3) kwas na żurek ,(1B) marchew , pietruszka, seler (9)natka pietruszki, ziemniaki, por , sól , śmietana (7) BIGOS / mięso wieprzowe, kielbasa , kapusta biała , kapusta kiszona ,cebula, koncentrat pomidorowy , (,sól , pieprz, 200g ZIEMNIAKI 200g OWOC WODA Z CYTRYNĄ	GRZANKI Z SEREM (1A,7) SAŁATKA MAKARONOWA (3,1A,10) PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC,8) MLEKO (7) ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (7,1A,3) POŁĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI,OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEMTRUSKAWKOWY CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
PIĄTEK 31.10.2025	PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MLEKO (7)	ZUPA BURACZKOWA NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcje	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) ŻÓŁTY SER.(7) SER TOPIONY (7) SER

	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) JAKO NA TWARDO (3) MAJONEZ (3,10) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	rosółowe z indyka ,udka z kurczaka ,buraki marchewka , pietruszka ,seler (9), ziemniaki ,por ,sól , pieprz ,śmietana (7) 350 g PALUSZKI RYBNE 200g ZIEMNIAKI 200g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ /kapusta kiszona , marchew, cebula, cukier, olej 100g WODA OWOCOWA	BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA , POMIDOR SAŁATA ,KIEŁKI , OGÓREK ZIELONY ,RZODKIEWKA ,SZCZYPIOREK, ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY , MIÓ
--	---	---	---

Alergeny: **1**- zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3**- jaja i produkty pochodne, **4**- ryby i produkty pochodne, **5**- orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6** - soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7**- mleko i produkty pochodne, **8**- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9**- seler i produkty pochodne, **10**- gorczyca i produkty pochodne, **11**- nasiona sezamu i produkty pochodne, **12**- dwutlenek siarki i siarczany, **13**- łubin i produkty pochodne, **14**- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml. Napoje nie zawierają nie więcej niż 10g cukru w gotowym produkcie do spożycia 250ml.

JADŁOSPIS może ulec zmianie.