

| DATA                                     | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | KOLACJA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>26.05.2025</b> | ZUPA MEKSYKASKA<br>NA WYWARZE MIĘSNO<br>WARZYWNYM /porcje<br>rosołowe ,marchewka ,<br>pietruszka , por<br>,ziemniaki ,sól,<br>pieprz,seler (9) por<br>,cebula , czosnek ,<br>czerwona fasola ,<br>kukurydza ,papryka ,<br>mięso mielone<br><b>350 g</b><br>PŁATKI ZBOŻOWE<br>(1ABC)<br>MUSLI Z RODZYNKAMI I<br>ORZECHAMI (1ABC, 8, )<br>MLEKO (7)<br>PIECZYWO MIESZANE<br>(1ABC)<br>MASŁO (7)<br>SER ŻÓŁTY (7), SEREK<br>TOPIONY (7)<br>WĘDLINA WIEPRZOWA I<br>DROBIOWA,<br>SER BIAŁY<br>MOZARELLA(7)<br>OGÓREK ZIELONY,<br>OGÓREK KISZONY,<br>POMIDOR,<br>RZODKIEWKA, RUKOLA<br>DŻEM TRUSKAWKOWY<br>MIÓD<br>CZEKOLADA<br>(7),KAKAO(7),KAWA<br>ZBOŻOWA(7,1C)<br>HERBATA<br>WIELOOWOCOWA<br>HERBATA ZIELONA<br>HERBATA MIĘTOWA Z<br>CYTRYNĄ | <b>ZUPA MEKSYKASKA</b><br><b>NA WYWARZE MIĘSNO</b><br><b>WARZYWNYM</b> /porcje<br>rosołowe ,marchewka ,<br>pietruszka , por ,ziemniaki<br>,sól, pieprz,seler (9) por<br>,cebula , czosnek ,<br>czerwona fasola ,<br>kukurydza ,papryka ,<br>mięso mielone<br><b>350 g</b><br><br>GULASZ /łopatka ,szynka<br>mięso wieprzowe,sól ,<br>pieprz, cebula ,marchew ,<br>papryka słodka ,olej ,<br>mąka pszenna (1A )<br>200 g<br>KASZA JĘCZMIENNA<br><br>200g<br>SURÓWKA Z KAPUSTY<br>PEKIŃSKIEJ /kapusta ,<br>marchew ,oliwa, ocet,<br>cukier , sól , papryka , i<br>kukurydza<br>100 g<br><br>WODA SMAKOWA | PIECZYWO MIESZANE<br>(1ABC)<br>MASŁO (7)<br>SEREM ŻÓŁTY (7)<br>SER TOPIONY (7)<br>SER BIAŁY (7) ZE<br>SZCZYPIORKIEM<br>PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC)<br>MUSLI Z BAKALIAMI<br>(1ABC)<br>MLEKO (7)<br>POLĘDWICA SOPOCKA<br>PAPRYKARZ(4)<br>PASZTET DROBIOWY<br>OGÓREK ZIELONY,<br>POMIDOR, SAŁATA<br>KIEŁKI, RZODKIEWKA,<br>SZCZYPIOREK<br>ORZECHY WŁOSKIE (8)<br>DŻEM TRUSKAWKOWY<br>MIÓD<br>HERBATA Z CYTRYNĄ<br>MIĘTOWA,<br>HERBATA<br>WIELOOWOCOWA<br>KAKAO CZEKOLADA<br>KAWA INKA (7) |

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>WTOREK</b><br><b>27.05.202</b> | CHAŁKA Z MIODEM (1A, 7)<br>PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC)<br>MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8, )<br>MLEKO (7)<br>PIECZYWO MIESZANE (1ABC)<br>MASŁO (7)<br>PARÓWKA DROBIOWA<br>SER ŻÓŁTY (7), SEREK<br>TOPIONY (7) SER<br>WIEJSKI(7)<br>WĘDLINA DROBIOWA,<br>PAPRYKARZ (4)<br>OGÓREK<br>ZIELONY, OGÓREK<br>KISZONY, POMIDOR,<br>RZODKIEWKA, SAŁATA<br>LODOWA<br>DŻEM TRUSKAWKOWY,<br>MIÓD<br>CZEKOLADA(7),<br>KAKAO(7), KAWA<br>ZBOŻOWA(7,1C)<br>HERBATA<br>WIELOOWOCOWA<br>HERBATA ZIELONA<br>HERBATA MIĘTOWA Z<br>CYTRYNĄ | ZUPA ZIEMNIACZANA Z<br>KIEŁBASĄ<br>NA WYWARZE<br>WARZYWNYM / kiełbasa<br>, marchew, ziemniaki<br>, pietruszka , seler (9)<br>cebula , czosnek, por<br>, natka pietruszki, masło<br>(7) mąka (1A) sól , pieprz ,<br>majeranek , liść laurowy<br>śmietana (7)<br>, sól , pieprz<br><b>350 g</b><br><br>GOŁĄBKIE BEZ ZAWIJANIA<br>mięso wieprzowy, sól,<br>pieprz, ryż , kapusta<br><br>SOS POMIDOROWY<br>/pulp pomidorowa , sól,<br>pieprz, cukier<br><br>250 g<br>ZIEMNIAKI<br><b>200g</b><br><br>OWOC<br><br>WODA<br>Z CYTRYNĄ | JAJA SADZONE (3)<br>PIECZYWO MIESZANE<br>(1ABC)<br>MASŁO (7)<br>SER ŻÓŁTY (7), SER<br>TOPIONY (7)<br>SER BIAŁY (7) ZE<br>SZCZYPIONIEM<br>MUSLI Z<br>BAKALIAMI(1ABC)<br>MLEKO (7)<br>POLĘDWICA SOPOCKA<br>LUB WĘDLINA<br>WIEPRZOWA<br>PAPRYKARZ(4)<br>PASZTET DROBIOWY LUB<br>WIEPRZOWY<br>OGÓREK ZIELONY,<br>POMIDOR,<br>SAŁATA, KIEŁKI,<br>RZODKIEWKA,<br>SZCZYPIOREK<br>ORZECHY WŁOSKIE (8)<br>DŻEM TRUSKAWKOWY,<br>MIÓD<br>CZEKOLADA(7),<br>KAKAO(7), KAWA<br>ZBOŻOWA(7,1C)<br>HERBATA<br>WIELOOWOCOWA<br>HERBATA ZIELONA<br>HERBATA MIĘTOWA Z<br>CYTRYNĄ |

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>ŚRODA</b><br><b>28.05.2025</b> | JAJECZNICA NA<br>MAŚLE (3,7)<br>PŁATKI ZBOŻOWE<br>(1ABC)<br>MUSLI Z RODZYNKAMI I<br>ORZECHAMI (1ABC, 8)<br>MLEKO (7)<br>PIECZYWO MIESZANE<br>(1ABC)<br>MASŁO (7)<br>PARÓWKA DROBIOWA<br>SER ŻÓŁTY (7), SEREK<br>TOPIONY (7) SER<br>WIEJSKI(7)<br>WĘDLINA WIEPRZOWA<br>LUB DROBIOWA,<br>OGÓREK ZIELONY,<br>OGÓREK KISZONY,<br>POMIDOR, RZODKIEWKA<br>SAŁATA ŁODOWA LUB<br>RUKOLA<br>DŻEM<br>TRUSKAWKOWY, MIÓD<br>CZEKOLADA(7),<br>KAKAO(7), KAWA<br>ZBOŻOWA(7,1C)<br>HERBATA<br>WIELOOWOCOWA<br>HERBATA ZIELONA<br>HERBATA MIĘTOWA Z<br>CYTRYNĄ | ZUPA OGÓRKOWA NA<br>WYWARZE MIĘSNO<br>WARZYWNYM /porcje<br>rosołowe z kaczki , udka<br>z kurczaka ,marchewka ,<br>pietruszka , por ,<br>ziemniaki ,sól,<br>pieprz,seler (9) ,ogórek<br>kiszony ,śmietana (7)<br><b>350 g</b><br><br>KOTLET POŻARSKI /mięso<br>wieprzowo – drobiowe<br>mąka , (1A) sól , pieprz ,<br>cebula<br><b>150g</b><br><br>ZIEMNIAKI<br><b>150g</b><br><br>SURÓWKA MIZERIA Z<br>OGÓRKÓW / Z POREM /<br>ogórki , só,pieprz, cukier ,<br>śmietana (7)<br><b>100g</b><br><br>WODA Z CYTRYNĄ | PIZZA<br>PIECZYWO MIESZANE<br>(1ABC)<br>MASŁO (7)<br>SER ŻÓŁTY (7), SER<br>TOPIONY (7), SER BIAŁY<br>(7) ZE SZCZYPIORKIEM<br>MUSLI Z<br>BAKALIAMI(1ABC)<br>MLEKO (7)<br>POŁĘDWICA SOPOCKA<br>LUB WIEPRZOWA(1ABC)<br>PAPRYKARZ(4)<br>PASZTET DROBIOWY LUB<br>WIEPRZOWY(1ABC)<br>OGÓREK ZIELONY,<br>POMIDOR,<br>SAŁATA,KIEŁKI,RZODKIEW<br>KA<br>SZCZYPIOREK<br>ORZECHY WŁOSKIE (8)<br>DŻEM TRUSKAWKOWY<br>NISKOSŁODZONY<br>MASŁO CZEKOLADOWE<br>MIÓD<br>CZEKOLADA(7),<br>KAKAO(7), KAWA<br>ZBOŻOWA(7,1C)<br>HERBATA<br>WIELOOWOCOWA<br>HERBATA ZIELONA<br>HERBATA MIĘTOWA Z<br>CYTRYNĄ |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CZWARTEK</b><br><b>29.05.2025</b> | TOSTY Z PIECZARKAMI I SEREM ( 1A,7)<br>PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC)<br>MLEKO (7)<br>OWSIANKA NA MLEKU(1D,7)<br>PIECZYWO MIESZANE (1ABC)<br>MASŁO (7)<br>SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7),SER BIAŁY (7)<br>WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, JAJKO NA TWARDO (3)<br>MAJONEZ (3,10)<br>PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY OGÓREK KISZONY POMIDOR ,SAŁATA LODOWA , RZODKIEWKA RUKOLA ,DŻEM TRUSKAWKOWY ,MIÓD, CZEKOLADA,(7)<br>KAKAO (7) KAWA ZBOŻOWA(7,1C)<br>HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ | ZUPA Z BIAŁYCH Z PESTKAMI SŁONECZNIKA WARZYW NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM / wywar ,udka z kurczaka , porcja rosółowa ,kalafior , ,marchew , pietruszka ,por . seler ( 9) ,cebulka , ziemniaki , ,majeranek sól ,pieprz, zioła prowansalskie ,śmietana (7)<br><br><b>350 g</b><br><br>POTRAWKA Z KURCZAKA /(mięso filet drobiowy , marchewka ,sól . pieprz, groszek , śmietana (7)<br><b>150g</b><br><br>ZIEMNIAKI <b>150 g</b><br>SURÓWKA Z BURACZKÓW I CEBULKI / burak cebulka , sól, pieprz ,cukier<br><br><b>100g</b><br><b>WODA Z CYTRYNĄ</b> | KASZA MANNA Z OWOCAMI GRZANKI Z SEREM (1A,7)<br>SAŁATKA MAKARONOWA ( 3,1A,10)<br>PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO<br><br>SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC)<br>MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC,8)<br>MLEKO (7)<br>ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (7,1A,3)<br>POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ(4)<br>PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI,OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECZY WŁOSKIE (8)<br>DŻEMTRUSKAWKOWY CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C)<br>HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ |
| <b>PIĄTEK</b><br><b>30.05.2025</b>   | PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC)<br>MLEKO (7)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ZUPA BOTWINKA NA WYWARZE MIĘSNO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | PIECZYWO MIESZANE (1ABC) ŻÓŁTY SER.(7)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | PIECZYWO MIESZANE (1ABC)<br>MASŁO (7)<br>SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK<br>TOPIONY (7), SER BIAŁY (7)<br>JAJKO NA TWARDO (3)<br>MAJONEZ (3,10)<br>WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA,<br>PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY<br>OGÓREK ZIELONY,<br>OGÓREK KISZONY<br>POMIDOR, RZODKIEWKA<br>SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA<br>DŻEM TRUSKAWKOWY,<br>MIÓD<br>CZEKOLADA(7),<br>KAKAO(7), KAWA<br>ZBOŻOWA(7,1C)<br>HERBATA<br>WIELOOWOCOWA<br>HERBATA ZIELONA<br>HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ | WARZYWNYM /porcje<br>rosółowe , wywar ,<br>marchewka , pietruszka<br>,seler (9), ziemniaki ,por ,<br>botwinka ,sól , pieprz<br>,śmietana (7)<br><b>350 g</b><br><br>MAKARON Z SEREM /<br>makaron , jajka (3) , mąka<br>(1AB ) ser (7) cukier<br>,masło (7)<br><br>400g<br>SOS OWOCOWY / jogurt<br>(7) owoce ,cukier<br><br>OWOC<br>100g<br><br>WODA OWOCOWA | SER TOPIONY (7) SER<br>BIAŁY (7) ZE<br>SZCZYPIORKIEM MUSLI Z<br>BAKALIAMI(1ABC)<br>MLEKO (7) POLĘDWICA<br>SOPOCKA LUB<br>WIEPRZOWA , POMIDOR<br>SAŁATA ,KIEŁKI , OGÓREK<br>ZIELONY ,RZODKIEWKA<br>,SZCZYPIOREK, ORZECZY<br>WŁOSKIE (8) DŻEM<br>TRUSKAWKOWY , MIÓ |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Alergeny: **1**- zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3**- jaja i produkty pochodne, **4**- ryby i produkty pochodne, **5**- orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6** - soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7**- mleko i produkty pochodne, **8**- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9**- seler i produkty pochodne, **10**- gorczyca i produkty pochodne, **11**- nasiona sezamu i produkty pochodne, **12**- dwutlenek siarki i siarczany, **13**- łubin i produkty pochodne, **14**- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml. Napoje nie zawierają nie więcej niż 10g cukru w gotowym produkcie do spożycia 250ml.

**JADŁOSPIS może ulec zmianie.**