

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>31.03.2025</b>	PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8, ) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SEREK TOPIONY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA I DROBIOWA, SER BIAŁY MOZARELLA(7) OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY MIÓD CZEKOLADA (7),KAKAO(7),KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA JARZYNOWA NA WYWARZE -WARZYWNYM /porcje rosółowe , ,marchewka,pietruszka , ziemniaki, seler (9) fasola,kalarepa ,sól , śmietana (7) <b>350 g</b> KOTLETY MIELONE /łopatka mięso wieprzowe,sól , pieprz, majeranek ,cebula ,jajko (3) bułka (1AB.) 150 g  ZIEMNIAKI 150 g  SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /kapusta marchewka ,sól, cukier,ocet , majonez (3) 100g  WODA SMAKOWA	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SEREM ŻÓŁTY (7) SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY MIÓD HERBATA Z CYTRYNĄ MIĘTOWA, HERBATA WIELOOWOCOWA KAKAO CZEKOLADA KAWA INKA (7)

<p><b>WTOREK</b> <b>01.04.2025</b></p>	<p>CHAŁKA Z MIODEM (1A, 7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8, ) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBIOWA SER ŻÓŁTY (7), SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI(7) WĘDLINA DROBIOWA, PAPRYKARZ (4) OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, SAŁATA LODOWA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>	<p>ZUPA KRUPNIK NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcja rosołowa, nóżki z kaczki , kasza jęczmienna marchew, ziemniaki , pietruszka , seler (9) por , sól , , pieprz 350g <b>KURCZAK</b> <b>ZE</b> <b>SZPINAKIEM,</b> filet z kurczaka , szpinak, cebula, czosnek, gałka muszkatałowa, sól, pieprz, śmietana (7)  200g  RYŻ  <b>200g</b>  OWOC  WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>ZAPIEKANKI PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POŁĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>
--	---	--	--

<p><b>ŚRODA</b> <b>02.04.2025</b></p>	<p>JAJECZNICA NA MAŚLE (3,7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBIOWA SER ŻÓŁTY (7),SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI(7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, OGÓEK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY,MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>	<p>ZUPA KAPUŚNIAK MAZUR NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcje rosółowe ,marchewka , pietruszka , por ,ziemniaki ,sól, pieprz,seler (9) por ,natka pietruszki ,kapusta biała, pulpa pomidorowa ,śmietana (7) <b>350 g</b></p> <p>GULASZ / mięso wieprzowe, cebula, czosnek ,marchew,mąka pszenna (1A ) , (sól , pieprz, 150g</p> <p>KASZA JĘCZMIENNA 150g</p> <p>SURÓWKA Z BURACZKÓW / buraczki cebula , cukier , sól , pieprz , ocet ,olej 100g</p> <p>WODA SMAKOWA</p>	<p>KASZA MANNA Z FRUŻELINĄ PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA(1ABC) PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY(1ABC) OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI,RZODKIEW KA SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY MASŁO CZEKOLADOWE MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>
---	--	---	---

<p><b>CZWARTEK</b> <b>03.04.2025</b></p>	<p>TOSTY Z PIECZARKAMI I SEREM ( 1A,7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MLEKO (7) OWSIANKA NA MLEKU(1D,7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7),SER BIAŁY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, JAJKO NA TWARDO (3) MAJONEZ (3,10) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY OGÓREK KISZONY POMIDOR ,SAŁATA LODOWA , RZODKIEWKA RUKOLA ,DŻEM TRUSKAWKOWY ,MIÓD, CZEKOLADA,(7) KAKAO (7) KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>	<p>ZUPA KOPERKOWA NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM / wywar ,udka z kurczaka , porcja rosołowa ,marchew , pietruszka ,por . seler ( 9) ,kasza perłowa , ziemniaki , koperek sól ,pieprz,śmietana (7)</p> <p><b>350 g</b></p> <p>ŁAZANKI Z KAPUSTĄ / makaron (1A,B,3 )kapusta biała „kapusta kiszona , kiełbasa ,sól . pieprz, majeranek 400g</p> <p>OWOC</p> <p><b>WODA Z CYTRYNĄ</b></p>	<p>JAJECZNICA (3) GRZANKI Z SEREM (1A,7) SAŁATKA MAKARONOWA ( 3,1A,10) PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO</p> <p>SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC,8) MLEKO (7) ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (7,1A,3) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI,OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEMTRUSKAWKOWY CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>
<p><b>PIĄTEK</b> <b>04.04.2025</b></p>	<p>PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MLEKO (7)</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA NA WYWARZE MIĘSNO</p>	<p>PIECZYWO MIESZANE (1ABC) ŻÓŁTY SER.(7)</p>

	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) JAJKO NA TWARDO (3) MAJONEZ (3,10) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	WARZYWNYM /porcje rosółowe , wywar , marchewka , pietruszka ,seler (9)natka pietruszki , ziemniaki ,por kalafior ,sól , pieprz ,śmietana (7) <b>350 g</b>  PALUSZKI RYBNE 150g ZIEMNIAKI 150 g  SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ / kapusta kiszona , cebula ,natka pietruszki, cukier , olej 100g  WODA SMAKOWA	SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA , POMIDOR SAŁATA ,KIEŁKI , OGÓREK ZIELONY ,RZODKIEWKA ,SZCZYPIOREK, ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY , MIÓ
--	--	---	--

Alergeny: **1-** zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3-** jaja i produkty pochodne, **4-** ryby i produkty pochodne, **5-** orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6** - soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7-** mleko i produkty pochodne, **8-** orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9-** seler i produkty pochodne, **10-** gorczyca i produkty pochodne, **11-** nasiona sezamu i produkty pochodne, **12-** dwutlenek siarki i siarczany, **13-** łubin i produkty pochodne, **14-** mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml. Napoje nie zawierają nie więcej niż 10g cukru w gotowym produkcie do spożycia 250ml.

**JADŁOSPIS może ulec zmianie.**