

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 17.03.2025	PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8,) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SEREK TOPIONY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA I DROBIOWA, SER BIAŁY MOZARELLA(7) OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, RUKOŁA DŻEM TRUSKAWKOWY MIÓD CZEKOLADA (7),KAKAO(7),KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA KRUPNIK NA WYWARZE -WARZYWNYM /porcje rosółowe ,nóżki z kaczki , ,marchewka,pietruszka , ziemniaki, seler (9) ,sól , pieprz, kasza jęczmienna 350 g SPAGETI Z BOLOGNESE /łopatka mięso wieprzowe,sól , pieprz, majeranek ,cebula ,czosnek pulpa pomidorowa ,makaron (1AB.3) 400 g OWOC WODA SMAKOWA	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SEREM ŻÓŁTY (7) SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIONIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY MIÓD HERBATA Z CYTRYNĄ MIĘTOWA, HERBATA WIELOOWOCOWA KAKAO CZEKOLADA KAWA INKA (7)

WTOREK 18.03.202	CHAŁKA Z MIODEM (1A, 7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8,) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBIOWA SER ŻÓŁTY (7),SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI(7) WĘDLINA DROBIOWA, PAPRYKARZ (4) OGÓREK ZIELONY,OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, SAŁATA LODOWA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcja rosołowa , marchew, ziemniaki ,pietruszka , seler (9) biała fasola,burak , buraczki ,sól ,pieprz ,śmietana (7) 350 g BITKI W SOSIE WŁASNYM schab wieprzowy, sól, pieprz, majeranek 200 g KASZA JĘCZMIENNA 200g SURÓWKA Z KAPUSTY I MARCHEWKI / kapusta ,marchewka ,sól, cukier, olej 100g WODA Z CYTRYNĄ	PARÓWKI PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
---	---	--	--

ŚRODA 19.03.2025	JAJECZNICA NA MAŚLE (3,7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBIOWA SER ŻÓŁTY (7), SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI(7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY,MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA OGÓRKOWA NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcje rosółowe ,marchewka , pietruszka , por , ziemniaki ,sól, pieprz,seler (9) ,ogórek kiszony ,śmietana (7) 350 g FILET SOUTE W SOSIE CURY / mięso kurczak , cury ,śmietana (7) mąka (1A) , (,sól , pieprz, 150g RYŻ 150g SURÓWKA MARCHEWKA Z POREM / por , marchew , cukier , sól, majonez 100g WODA SMAKOWA	JAJECZNICA (3) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA(1ABC) PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY(1ABC) OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI,RZODKIEW KA SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY MASŁO CZEKOLADOWE MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
CZWARTEK 20.03.2025	TOSTY Z PIECZARKAMI I SEREM (1A,7)	ZUPA GROCHOWA NA WYWARZE MIĘSNO	PIZZA GRZANKI Z SEREM (1A,7)

	PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MLEKO (7) OWSIANKA NA MLEKU(1D,7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7),SER BIAŁY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, JAJKO NA TWARDO (3) MAJONEZ (3,10) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY OGÓREK KISZONY POMIDOR ,SAŁATA LODOWA , RZODKIEWKA RUKOLA ,DŻEM TRUSKAWKOWY ,MIÓD, CZEKOLADA,(7) KAKAO (7) KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	WARZYWNYM / wywar ,udka z kurczaka , porcja rosołowa ,marchew , pietruszką ,por . seler (9) ,cebulka , ziemniaki , groch,majeranek sól ,pieprz, 350 g KOTLET SCHABOWY /(mięso wieprzowe, schab ,sól . pieprz, bułka tarta (1A), jajko (3) 150g ZIEMNIAKI 150 g SURÓWKA Z BURACZKÓW I CEBULKI / burak cebulka , sól, pieprz ,cukier 100g WODA Z CYTRYNĄ	SAŁATKA MAKARONOWA (3,1A,10) PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZUPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC,8) MLEKO (7) ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (7,1A,3) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI,OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA, SZCZUPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEMTRUSKAWKOWY CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ
PIĄTEK 21.03.2025	PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC)	ZUPA JARZYNOWA NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcje rosołowe , wywar ,	PIECZYWO MIESZANE (1ABC) ŻÓŁTY SER.(7) SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE

	MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) JAJKO NA TWARDO (3) MAJONEZ (3,10) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	marchewka , pietruszka ,seler (9)natka pietruszki , ziemniaki ,por kalafior ,sól , pieprz ,śmietana (7) 350 g NALEŚNIKI Z SEREM I DŻEMEM, / jajka (3) , mąka (1AB) mleko (7) ser (7) ,olej ,dżem 400g SOS JOGURTOWO - TRUSKAWKOWY / jogurt (7) truskawki, cukier OWOC 100g WODA SMAKOWA	SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POŁĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA , POMIDOR SAŁATA ,KIEŁKI , OGÓREK ZIELONY ,RZODKIEWKA ,SZCZYPIOREK, ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY , MIÓ
--	--	--	---

Alergeny: **1-** zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3-** jaja i produkty pochodne, **4-** ryby i produkty pochodne, **5-** orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6** - soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7-** mleko i produkty pochodne, **8-** orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9-** seler i produkty pochodne, **10-** gorczyca i produkty pochodne, **11-** nasiona sezamu i produkty pochodne, **12-** dwutlenek siarki i siarczany, **13-** tulin i produkty pochodne, **14-** mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml. Napoje nie zawierają nie więcej niż 10g cukru w gotowym produkcie do spożycia 250ml.

JADŁOSPIS może ulec zmianie.