

Poniedziałek 27.01.2025

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<p>PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECAMI (1ABC, 8,) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SEREK TOPIONY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA I DROBIOWA, SER BIAŁY MOZARELLA(7) OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY MIÓD CZEKOLADA (7),KAKAO(7),KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>	<p>ZUPA BRUKSELKOWA NA WYWARZE MIĘSNO- WARZYWNYM ZABIELANA ŚMIETANĄ / (7) ziemniaki , marchew , seler (9) pietruszka , kalarepa , brukselka 350 g</p> <p>SPAGETII BOLOGNESE / łopatka wieprzowa pulpa pomidorowa , cebula ,czosnek ,sól pieprz / makaron (1A ,3) 350g</p> <p>WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SEREM ŻÓŁTY (7) SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY MIÓD HERBATA Z CYTRYNĄ MIĘTOWA, HERBATA WIELOOWOCOWA KAKAO CZEKOLADA KAWA INKA (7)</p>

Wtorek 28.01.2025

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<p>CHAŁKA Z MIODEM (1A, 7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8,) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBIOWA SER ŻÓŁTY (7), SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI(7) WĘDLINA DROBIOWA, PAPRYKARZ (4) OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA, SAŁATA LODOWA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>	<p>ZUPA BARSZCZ BIAŁY NA MAŚLANCE NA WYWARZE MIĘSNO- WARZYWNYM ZABIELANA ŚMIETANĄ / (7) Z JAJKIEM (3)/ porcje rosołowe marchew , pietruszką , seler (9) natka pietruszki , ziemniaki , maślanka (7) sól, pieprz 350 g</p> <p>KARKÓWKA W SOSIE WŁASNYM /karkówka wieprzowa , sól , pieprz , mąka pszenna (1A) 150 g</p> <p>KASZA GRYCZANA 150 g</p> <p>BURACZKI Z CEBULKĄ 100 g OWOC</p> <p>WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>JAJECZNICA (3) TOSTY Z SZYNKĄ I SEREM (1A, 7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7) SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>

Środa 29.01.2025

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<p> JAJECZNICA NA MAŚLE (3,7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z RODZYNKAMI I ORZECHAMI (1ABC, 8) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) PARÓWKA DROBIOWA SER ŻÓŁTY (7), SEREK TOPIONY (7) SER WIEJSKI(7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ </p>	<p> ZUPA SELEROWA NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM ZABIELANA (9,7) /porcja rosółowa ,ziemniaki, marchew , seler (9) pietruszka , natka pietruszki, sól, pieprz /śmietana (7) 350 g POTRAWA CHIŃSKA / filet z kurczaka ,mieszanka chińska ,sos sojowy,mąka ziemniaczana só,pieprz 200 g RYŻ 200g OWOC WODA </p>	<p> TOSTY Z SEREM / chleb tostowy, ser (7) HOT-DOG (1A), KETCHUP PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI(1ABC) MLEKO (7) POŁĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA(1ABC) PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY(1ABC) OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, SAŁATA,KIEŁKI,RZODKIEWKA SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY MASŁO CZEKOLADOWE MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ </p>

CZWARTEK 30.01.2025

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<p>TOSTY Z PIECZARKAMI I SEREM (1A,7) PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MLEKO (7) OWSIANKA NA MLEKU(1D,7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7),SER BIAŁY (7) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, JAJKO NA TWARDO (3) MAJONEZ (3,10) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, POR , RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA TRUSKAWKOWY,MIÓD, CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>	<p>ZUPA GROCHOWA Z KIEŁBASĄ NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM / porcja rosółowa „ziemniaki, kiełbasamarchew , seler (9) pietruszka ,natka pietruszki,majeranek, por , sól, pieprz /kasza jęczmienna (1C) 350 g</p> <p>NALEŚNIKI PO RUSKU / mąka (1A), mleko (7) jaja(3) ,twaróg (7) ziemniaki , sól, pieprz 400 g</p> <p>OWOC</p> <p>WODA</p>	<p>KASZA MANNA (1A) , MLEKO FRUŻELINA ,OWOC .KIEŁBASA PIECZONA, KETCHUP GRZANKI Z SEREM (1A,7) SAŁATKA MAKARONOWA (3,1A,10) PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO (7), SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC,8) MLEKO (7) ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (7,1A,3) POLĘDWICA SOPOCKA LUB WĘDLINA WIEPRZOWA PAPRYKARZ(4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI,OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8) DŻEMTRUSKAWKOWY CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ</p>

PIĄTEK 13.12.2024r.		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PŁATKI ZBOŻOWE (1ABC) MLEKO (7) PIECZYWO MIESZANE (1ABC) MASŁO (7) SER ŻÓŁTY (7) ,SEREK TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) JAJKO NA TWARDO (3) MAJONEZ (3,10) WĘDLINA WIEPRZOWA LUB DROBIOWA, PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY POMIDOR, RZODKIEWKA SAŁATA LODOWA LUB RUKOLA DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD CZEKOLADA(7), KAKAO(7), KAWA ZBOŻOWA(7,1C) HERBATA WIELOOWOCOWA HERBATA ZIELONA HERBATA MIĘTOWA Z CYTRYNĄ	ZUPA KRUPNIK NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM /porcje rosółowe,ziemniaki, marchew , seler (9) pietruszka ,sól,pieprz ,kasza jęczmienna (1C) 350 g PALUSZKI RYBNE (1A,3,4) / mąka pszenna jajka 150g ZIEMNIAKI 150g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ /kapusta kiszona , marchewka , pietruszka ,jabłko,olej , só ,pieprz 100g WODA	PIECZYWO MIESZANE (1ABC), MASŁO (7), SER ŻÓŁTY (7), SER TOPIONY (7), SER BIAŁY (7) ZE SZCZYPIORKIEM MUSLI Z BAKALIAMI (1ABC) MLEKO (7) POŁĘDWICA SOPOCKA LUB WIEPRZOWA (1ABC) PAPRYKARZ (4) PASZTET DROBIOWY LUB WIEPRZOWY(1ABC) POMIDOR, SAŁATA, KIEŁKI OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA SZCZYPIOREK ORZECHY WŁOSKIE (8), DŻEM TRUSKAWKOWY, MIÓD

Alergeny: **1**- zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3**- jaja i produkty pochodne, **4**- ryby i produkty pochodne, **5**- orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6** - soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7**- mleko i produkty pochodne, **8**- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9**- seler i produkty pochodne, **10**- gorczyca i produkty pochodne, **11**- nasiona sezamu i produkty pochodne, **12**- dwutlenek siarki i siarczany, **13**- tulin i produkty pochodne, **14**- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml. Napoje nie zawierają nie więcej niż 10g cukru w gotowym produkcie do spożycia 250ml.

JADŁOSPIS może ulec zmianie.