

JADŁOSPIS

<p>NIEDZIELA 1.08.2021</p>	<p>OBIAD w niedzielę wydajemy w zależności od decyzji jaką mamy podaną od Dyrektora Sportowego w związku z turnusami . Zupa pomidorowa z makaronem z świeżą natką pietruszki zabieleną (jaja gluten mleko) Ziemniaki z koperkiem Filet z piersi kurczaka w panierce (jaja gluten) Surówka / sałata masłowa ze śmietaną (mleko) Owoc / deser (gluten mleko) Naturalna woda smakowa</p>	<p>KOLACJA NA CIEPŁO : -herbaty :wielowocowa miętowa zielona z cytryną -kawa rozpuszczalna z mlekiem (mleko) /sypana z mlekiem (mleko) - kawa zbożowa (gluten mleko) -parówka z ketchupem (gluten) - płatki kukurydziane (mleko gluten) / czekoladowe (mleko gluten) / miodowe(mleko gluten) / na mleku -musli z żurawiną / orzechami/ migdałami / i suszoną morelą (dwutlenek siarki)/ na mleku (gluten mleko orzechy) - pieczywo mieszane (gluten) -masło (mleko) -deska serów żółtych (mleko) - wędlina (gluten) -ser biały twarożek (mleko) -masło czekoladowe -dżem truskawkowy/ malinowy niskostodzony -mix sałat / lodowa/ masłowa / rukola / roszpunka -ogórek zielony -pomidory -kietki -miód prawdziwy - naturalna owocowa woda smakowa -owoce/ banan/ jabłko</p>
----------------------------	---	---

<p>PONIEDZIAŁEK 2.08.20201</p> <p>ŚNIADANIE NA CIEPŁO:</p> <ul style="list-style-type: none"> -herbaty : owocowa zielona miętowa z cytryną -kawa zbożowa (mleko gluten) -kawa rozpuszczalna z mlekiem (mleko) / sypana z mlekiem(mleko) -zupy mleczne (mleko gluten) - rogal chałka na słodko (gluten) dżemem truskawkowym / malinowym niskosłodzonym -płatki kukurydziane (gluten mleko) / miodowe(gluten mleko) / czekoladowe na mleku (mleko gluten) - musli z orzechami włoskimi / rodzynkami/ suszoną morelą (dwutlenek siarki) / na mleku(mleko gluten orzechy) -jajecznicę na maśle (jaja mleko) -pieczywo mieszane (gluten) -masło(mleko) -jogurt owocowy (mleko) -deska serów żółtych(mleko) - wędlina (gluten) -ser biały twarożek(mleko) -masło czekoladowe -sałaty /rukola / rozspunka -ogórek zielony -pomidory -kiełki -miód prawdziwy -naturalna owocowa woda smakowa - owoce / jabłko / banan/ 	<p>OBIAD</p> <ul style="list-style-type: none"> Zupa szczawiowa z jajkiem z zieloną natką pietruszki (jaja gluten) Gulasz z szynki wp Kasza jęczmienna / Surówka / Młoda kapusta w sosie musztardowym (jaja gorczyca) Owoce lub /deser(mleko gluten) Naturalna woda smakowa 	<p>KOLACJA NA CIEPŁO :</p> <ul style="list-style-type: none"> -herbaty : wieloowocowa zielona miętowa z cytryną - kawa zbożowa (mleko gluten) -kawa rozpuszczalna z mlekiem (mleko) / sypana z mlekiem (mleko) -płatki kukurydziane (mleko gluten) / miodowe(gluten mleko) / czekoladowe na mleku (gluten mleko) -musli z bakaliami na mleku(mleko gluten) -makaron świderki z filetem z piersi kurczaka ze szpinakiem (jaja gluten mleko) -pieczywo mieszane (gluten) -masło (mleko) -jogurty owocowe (mleko) - deska serów żółtych(mleko) -wędlina (gluten) -dżem truskawkowy brzoskwiniowy niskosłodzony -ser biały twarożek (mleko) -masło czekoladowe -sałaty masłowa/ lodowa/ rukola / rozspunka -pomidory -ogórek zielony -kiełki -miód prawdziwy -naturalna owocowa woda smakowa -owoce: jabłko/banan/
<p>WTOREK 3.08.2021</p> <p>ŚNIADANIE NA CIEPŁO:</p> <ul style="list-style-type: none"> -herbaty: wieloowocowa miętowa zielona z cytryną -kawa rozpuszczalna z mlekiem (mleko)/ sypana z mlekiem(mleko) - kawa zbożowa (mleko gluten) -jaja sadzone (gluten jaja) - paszteciki na słodko (gluten) 	<p>OBIAD</p> <ul style="list-style-type: none"> Zupa rosół z makaronem z zieloną natką pietruszki (jaja gluten) Ćwiartka pieczona Ryż Surówka/ mizeria z świeżego zielonego ogórka (mleko) Owoce lub/deser (mleko gluten) Naturalna woda smakowa 	<p>KOLACJA NA CIEPŁO:</p> <ul style="list-style-type: none"> -herbaty: wieloowocowa miętowa zielona z cytryną -kawa rozpuszczalna z mlekiem (mleko) / sypana z mlekiem (mleko) - kawa zbożowa (mleko gluten) - naleśniki z serem dżemem i sosem owocowym (jaja mleko gluten)

<p>-płatki kukurydziane(mleko gluten) / czekoladowe(mleko gluten) / miodowe na mleku (gluten mleko) -musli z orzechami żurawiną rodzynkami i migdałami na mleku (gluten mleko orzechy) -pieczywo mieszane (gluten) -masło(mleko) -deska serów żółtych(mleko) -wędlina (gluten) -jogurt owocowy(mleko) -masło czekoladowe -dżem truskawkowy / malinowy niskosłodzony -sałaty masłowa / lodowa / rukola / roszpunka -ogórek zielony -pomidory -kietki -miód prawdziwy -naturalna owocowa woda smakowa -owoce: jabłko/ arbuz/ banan</p>		<p>-płatki kukurydziane (mleko gluten)/ czekoladowe (mleko gluten) /miodowe na mleku(gluten mleko) -musli z rodzynkami i płatkami migdałów na mleku(gluten mleko) -pieczywo mieszane (gluten) -masło (mleko) -deska serów żółtych (mleko) -wędlina (gluten) -ser biały twarożek (mleko) -masło czekoladowe -dżem truskawkowy/ brzoskwiniowy niskosłodzony -sałata masłowa / lodowa/ rukola/ roszpunka -pomidory -ogórek zielony -kietki -miód prawdziwy -naturalna owocowa woda smakowa -owoce: jabłko / arbuz / banan</p>
<p>ŚRODA 4.08.20201 NA CIEPŁO: -herbaty :wielooowocowa zielona miętowa z cytryną -kawa rozpuszczalna z mlekiem (mleko) /sypana z mlekiem (mleko) -kawa zbożowa(gluten mleko) -płatki miodowe(gluten mleko)/ czekoladowe(gluten mleko) na mleku -musli z bakaliami na mleku (gluten mleko) -omlet jajeczny na maśle (mleko jaja) -pieczywo mieszane(gluten) -masło(mleko) -deska serów żółtych(mleko) - wędlina (gluten) -jogurt owocowy (mleko) -masło czekoladowe -dżem malinowy /czarna porzeczka niskosłodzony -sałata masłowa / lodowa / rukola / roszunka</p>	<p>OBIAD Zupa kalafiorowa Kotlet schabowy w tradycyjnej panierce (jaja gluten) Ziemniaki młode z koperkiem Surówka/ Kapusta pekińska z mixem warzyw kukurydzą i majonezem (jaja gorczyca) Owoce lub/ deser (mleko gluten) Naturalna woda smakowa</p>	<p>KOLACJA NA CIEPŁO: -herbaty: wielooowocowa zielona miętowa z cytryną -kawa rozpuszczalna z mlekiem (mleko) sypana z mlekiem (mleko) - kawa zbożowa(gluten mleko) -spagetti z mozzarełą (mleko jaja gluten) -płatki kukurydziane (mleko gluten) czekoladowe (gluten mleko) miodowe na mleku (mleko gluten) -musli z rodzynkami na mleku (mleko gluten) -pieczywo mieszane(gluten) -masło(mleko) -deska serów żółtych (mleko) -deska wędlin(gluten) -ser biały mozzarella (mleko) -dżem truskawkowy /malinowy niskosłodzony</p>

<p>-pomidory -ogórek zielony -kietki -miód prawdziwy -naturalna owocowa woda smakowa -owoce :jabłko/ banan /arbuz</p>		<p>-mix sałat -pomidory -ogórek zielony -kietki -miód prawdziwy -naturalna owocowa woda smakowa -owoce: jabłko /banan /arbuz</p>
<p>CZWARTEK 5.08.2021 ŚNIADANIE NA CIEPŁO: -herbaty: wieloowocowa miętowa zielona z cytryną -kawa rozpuszczalna z mlekiem (mleko) / sypana z mlekiem(mleko) - kawa zbożowa (gluten mleko) -jajecznica (jaja mleko) -parówka (gluten) -płatki kukurydziane (mleko gluten) /czekoladowe(mleko gluten) / miodowe na mleku (gluten mleko) -musli z migdałami i orzechami na mleku(gluten mleko orzechy) -jogurt naturalny(mleko) / owocowy(mleko) -dżemy malinowy / truskawkowy niskosłodzony -pieczywo mieszane (gluten) -masło(mleko) -deska serów żółtych(mleko) -deska wędlin(gluten) -masło czekoladowe -sałata masłowa / rukola / roszpunka -pomidor -ogórek zielony -kietki -miód prawdziwy -naturalna owocowa woda smakowa -owoce: jabłko/ arbuz/ winogrono</p>	<p>OBIAD Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami (gluten mleko) Kotlet mielony tradycyjny (jaja gluten) Ziemniaki Surówka / Buraczki z cebulką i olejem Owoce lub/deser(mleko gluten) Naturalna woda smakowa</p>	<p>KOLACJA NA CIEPŁO: -herbaty: wieloowocowa miętowa zielona z cytryną -kawa rozpuszczalna na mleku (mleko) / sypana z mlekiem(mleko) - kawa zbożowa(mleko gluten) -tortilla z kurczakiem świeżymi warzywami i sałatą lodową (gluten) -płatki kukurydziane (mleko gluten) /miodowe(mleko gluten) /czekoladowe na mleku(gluten mleko) -musli z orzechami migdałami i rodzynkami na mleku (gluten mleko) -pieczywo mieszane(gluten) -masło(mleko) -masło czekoladowe - deska serów żółtych(mleko) -deska wędlin(gluten) -ser biały twarożek(mleko) -masło czekoladowe -dżem truskawkowy/malinowy niskosłodzony -sałaty masłowa lodowa / rukola / roszpunka -kietki -ogórek zielony -miód prawdziwy -naturalna owocowa woda smakowa -owoce: jabłko/ arbuz/</p>
<p>PIĄTEK 6.08 .2021 ŚNIADANIE NA CIEPŁO:</p>	<p>OBIAD Zupa barszcz biały z jajkiem (jaja gluten)</p>	<p>KOLACJA NA CIEPŁO:</p>

<p>-herbaty: wieloowocowa zwykła z cytryną miętowa -kawa rozpuszczalna z mlekiem (mleko) / sypana z mlekiem(mleko) -kawka zbożowa(gluten mleko) -płatki kukurydziane (gluten mleko) / miodowe (gluten mleko) / czekoladowe na mleku (gluten mleko) - musli z orzechami migdałami rodzynkami i żurawiną na mleku(gluten mleko) -jajecznicza (jaja masło) -jogurt owocowy(mleko) - pieczywo mieszane(gluten) - masło(mleko) -deska żółtych serów(masło) -deska wędlin (gluten) -sałata mix rukola/ rozspunka/ masłowa/ lodowa -rzodkiewka -pomidor - ogórek zielony - kiełki -miód prawdziwy -naturalna owocowa woda smakowa -owoce: banan / jabłko/</p>	<p>Paluszki rybne (jaja gluten ryba) /dorsz w panierce (jaja gluten ryba) Ziemniaki pieczone Sałata lodowa z sosem winegret Owoce lub/deser (gluten mleko) Naturalna woda smakowa</p>	<p>-herbaty : różne rodzaje wieloowocowe zielona miętowa z cytryną -kawa rozpuszczalna z mlekiem (mleko) /sypana z mlekiem (mleko) - kawa zbożowa (gluten mleko) -płatki kukurydziane (gluten mleko) / miodowe (gluten mleko) / czekoladowe na mleku (gluten mleko) -musli z bakaliami na mleku (gluten mleko) -zapiekanki z serem żółtym i pieczarkami (gluten mleko) -pieczywo mieszane (gluten) -masło (mleko) - deska serów żółtych(mleko) -deska wędlin(gluten) -ser biały twarożek (mleko) -masło czekoladowe -dżem malinowy brzoskwiniowy niskosłodzony -sałata rozspunka / -kiełki -pomidor -ogórek zielony -miód prawdziwy -naturalna owocowa woda smakowa -owoce: banan / jabłko /</p>
<p>SOBOTA 7.08 .2021</p> <p>ŚNIADANIE NA CIEPŁO :</p> <p>-herbaty: wieloowocowa mięta z cytryną zielona -kawa rozpuszczalna z mlekiem (mleko) sypana z mlekiem (mleko) - kawa zbożowa(gluten mleko) -płatki kukurydziane(mleko gluten) / miodowe(gluten mleko) / czekoladowe na mleku(gluten mleko) -musli z bakaliami na mleku(gluten mleko) -tosty z serem żółtym i szynką z ketchupem i musztardą (jaja gorczyca gluten)</p>	<p>OBIAD</p> <p>Zupa barszcz biały z jajkiem (gluten jaja) Naleśniki po Rusku ze śmietaną (jaja gluten mleko) Surówka z marchewki z porem i majonezem (jaja gorczyca) Owoce lub/ deser (gluten mleko) Naturalna woda smakowa</p>	

<ul style="list-style-type: none">-pieczywo mieszane(gluten)-masło(mleko)-deska serów żółtych(mleko)-deska wędlin(gluten)-masło czekoladowe-dżemy truskawka/malina niskosłodzony-jogurt naturalny(mleko)/owocowy(mleko)-twarożek biały (mleko)-sałaty masłowa / lodowa-pomidor-ogórek zielony-kietki-miód prawdziwy-naturalna owocowa woda smakowa-owoce : banan jabłko		
---	--	--