

# Szkoła Mistrzostwa Sportowego i klub Chrobry Głogów

## Warsztaty szkoleniowe dla uczniów i trenerów

2-3.04.2017 Głogów

Prowadzący:



Alex Trukan- koordynator Nottingham Forest FC, trener międzynarodowy Manchester City, mentor trenerów federacji angielskiej THE FA, autor wielu artykułów World Class Coaching.

3.04.2017 poniedziałek

Godz. 14.00 - 15.30 - trening trampkarz starszy – 2 Gimnazjum – „Posiadanie piłki z celem” - faza atakowania

Godz. 16.00 - szkolenie dla trenerów- „Indywidualizacja szkolenia piłkarzy”

Godz. 18.00 - trening junior młodszy – 1 Liceum Ogólnokształcące „Granie do przodu” - faza przejścia do ataku i atakowanie

Godz. 20.00 - szkolenie dla trenerów „Przedstawienie trendów szkoleniowych w klubach angielskich”

4.04.2017- wtorek

Godz. 8.00 - trening junior starszy – - 2 Liceum Ogólnokształcące „Sprytne bronienie” - faza przejścia do obrony i bronienie

Godzina 13.45 - trening trampkarz młodszy – 1 Gimnazjum „Atakowanie w mniejszości liczebnej” - faza atakowania