

16.04.2018 godz.15.00- Egzamin sprawnościowy

Szkoła Podstawowa 5 , 6, 7, 8 klasa

- **13.04.2018**- złożenie deklaracji przystąpienia do egzaminu sprawnościowego w sekretariacie szkoły SMS Chrobry Głogów ul. Obozowa 3 (może być skan deklaracji wysłany na email : sekretariat@sms.glogow.pl)

- 16.04.2018- EGZAMIN SPRAWNOŚCIOWY

Miejsce: Chrobry Głogów S.A- ul. Wita Stwosza (boisko trawiaste i sztuczne)

Program:

15.00-15.30- rejestracja uczestników (wiata klubowa)

15.30-16.00- spotkanie z dyrektorem sportowym- klub Chrobry Głogów S.A

16.00-19.00- egzamin sprawnościowy (II płyta trawiasta lub III płyta sztuczna).

W skład egzaminu sprawnościowego dla klasy V wchodzi :

1. Bieg sprinterski na dystansie- 30 metrów
2. Próba mocy- skok w dal z miejsca
3. Technika specjalna- prowadzenie piłki
4. Gra 5 na 5 –czas gry 8 minut (ilość gier min-2, max-4)

W skład egzaminu sprawnościowego dla klasy VI wchodzi :

- 1 Bieg sprinterski na dystansie- 30 metrów
- 2 Próba mocy- skok w dal z miejsca
- 3 Technika specjalna- prowadzenie piłki
- 4 Gra 7 na 7 –czas gry 10 minut (ilość gier min-2, max-4)

W skład egzaminu sprawnościowego dla klasy VII i VIII wchodzi :

- 1 Bieg sprinterski na dystansie- 30 metrów
- 2 Próba mocy- skok w dal z miejsca
- 3 Technika specjalna- prowadzenie piłki
- 4 Technika specjalna – uderzenie na bramkę

- 5 Gra – czas gry 15 minut
- 6 Test wytrzymałości – BEEP Test

Bramkarze – kandydaci na bramkarzy we wszystkich klasach zostają oceniani na podstawie:

1. Obserwacji podczas gry uproszczonej z zawodnikami z pola
2. Zachowania i grze na linii bramkowej
3. Zachowania i grze na przedpolu bramki
4. Grze nogą w ataku

Do egzaminu sprawnościowego może przystąpić uczeń , który :

- złożył deklarację przystąpienia do egzaminu sprawnościowego
- posiada strój sportowy i buty sportowe na płytę sztuczną i trawiastą